



2026年11月イベント情報

★ 4日・5日・6日 文化祭

申込先着順

★ 9日 (月) ソウルダンス・ベーシック

★ 10日 (火) ゆっくりゆっくり
シニアエクササイズ

★ 18日 (水) いきいき発表会
(中央会館)

★ 26日 (木) 認知症は怖くない！

抽選

★ 17日 (火) アロマ香るしめ飾りレッスン

★ 19日 (木) 多肉植物の寄せ植え講習会