

9

月号

南老人福祉センター イベントのお知らせ！

★2日 シニアのための自転車交通安全教室

★8日 歌広場

★9日 健康維持シニア体操

★30日

★11日 シニア向けスマホ講座

★12日 世代間交流事業

『音を楽しむコンサート』

★15日 百歳体操講習会

★16日 骨盤エクササイズ

★24日 ゲーム交流会

★25日 健康楽けん玉



ご参加お待ちしております☆

