

南老人福祉センター同好会案内

講師・受講生による自主運営の教室

毎 月		教 室	時 間	会 費	備 考
月	第1・3	フォークダンスサークル	10:00～12:00	200円／回	日本フォークソ連盟
	第2・4	健康太極拳 同好会	10:00～11:30	3,000円／3ヵ月	楊名時八段錦太極拳
火	第1	健康の～びのび♪体操	13:30～14:30	500円／月	NPO法人いきいきのびのび健康づくり協会
	第2・4	着付け教室	13:30～15:30	なし	
	第2・4	フラダンス (ブルメリア)	13:00～14:00	1,000円/月	
水	第1・3	絵画教室	13:30～15:30	1,000円／月	
	第2・4	民謡教室	13:30～15:30	3,000円／6ヵ月	
木	第1・3	鉛筆画教室	13:30～15:30	1,000円／回	
	第1・3	歌謡教室	14:00～15:30	1,500円／2ヵ月	
	第2・4	ヨガ教室	10:00～11:30	1,000円／月	
	第2・4	箏曲教室（初級）	10:30～12:00	2,000円／月	生田流筑紫会
	第2・4	箏曲教室	13:00～15:30	2,000円／月	生田流筑紫会
金	第1・3	オカリナサークル ハッピーリーナ	10:00～12:00	500円／回	
	第1・3	茶道教室	13:00～16:00	2000円／月	裏千家
土	第4	ゆっくり尺八教室	10:30～12:00	300円／月	初級者
	第4	尺八の広場	13:00～16:00	1,000円／入会金	中級者

会員による自主運営の同好会

毎 月		同好会	時 間	会 費	備 考
月	第3	大正琴教室	13:15～15:00	なし	琴城流
	第3	社交ダンスひろば	13:30～15:30	なし	1階大広間
火	第3	民謡研究会	13:30～15:30	3000円／6ヵ月	
土	第1～4	カラオケ同好会	12:00～16:00	1,500円（入会金のみ）	

センター主催の教室

毎 月		教 室	時 間	会 費	備 考
月～土		囲碁・将棋ひろば	13:00～16:45	なし	自由参加 (二人ペアでお越しください)
月	第1～5	卓球ひろば A	10:00～11:50	なし	2階軽運動室
		卓球ひろば B	12:00～13:50		
		卓球ひろば C	14:00～15:50		
火・金	毎 週	いきいき百歳体操A	10:00～10:30	なし	1階大広間
		いきいき百歳体操B	10:40～11:10		
		いきいき百歳体操C	11:20～11:50		

その他

毎 月		名 称	時 間	会 費	備 考
水	第1・3	コーラス (コール・エトワール)	13:30～15:00	3,000円／2ヵ月	中央区老人クラブ主催

＊定員に達している教室・同好会もございますので事務所までお問い合わせください。

※日程等の詳細は、毎月発行の『センターだより』をご覧ください。