

令和８年度（２０２６）年度事業計画（案）

I 基本方針

わが国においては、少子高齢化や人口減少、単身世帯の増加等を背景に、人と人とのつながりが希薄化しており、生活困窮、社会的孤立、ひきこもり、虐待、ヤングケアラー、外国人を取り巻く課題など生活・福祉課題は複雑、多様化しており、生きづらさや孤独・孤立を抱える人がふえてきています。また、地域においては様々な地域活動が開かれているなか、それらに携わる担い手不足といった課題にも直面しているところで

す。

そこで、本会においては、大阪市社会福祉協議会が策定した「つながり支え合うことができる福祉コミュニティづくり」を基本理念とする「第３期 大阪市地域福祉活動推進計画」（令和６～８年度）に基づき、引き続き、つながりをつくる「地域づくり」、暮らしを支える「相談支援」、地域づくり・相談支援双方からの「参加支援」に向け取組みを進めていきます。

住民主体の理念のもと、住民生活に密着した地域福祉活動や福祉サービスに必要な各種事業を推進するとともに、総合的な相談支援や権利擁護に取り組み、地域生活課題の予防・解決に向けた小地域福祉活動の支援や地域資源の把握・発信など、地域団体や関係機関、企業等とともに福祉活動の活性化を進めていきます。

「地域における要援護者の見守りネットワーク強化事業（見守り相談室）」においては、要援護者が地域の中で安心して生活ができるよう、地域福祉コーディネーターや見守り活動にかかわる方々とともに見守り支援をさらに進め、「生活支援体制整備事業」により引き続き、地域資源やサービスの開発、居場所づくり、情報提供等、高齢者の生活支援・介護予防サービスの充実に取り組んでいきます。

コロナ禍における生活福祉資金貸付については、引き続き償還中・猶予中の借受人へのフォローアップ支援を行うとともに、償還免除者や償還が困難な借受人等を対象として、状況を確認しながら必要な支援や手続きにつなげられるよう、フォローアップ支援事業を拡充していきます。

子どもや障がいのある人等への支援については、各支援団体や地域住民、企業等とともに取り組み、地域共生社会の実現に向け周知啓発を行うとともに、多様な支援体制づくりを進めていきます。

また、地震や風水害など多発する災害に備えて、災害ボランティアセンターの運営やBCPの更新など、防災力の向上、区役所や地域住民との連携による災害時体制づくりなど、関係機関との連携強化にさらに取り組んでいきます。

情報発信については、紙面での周知と合わせて、ホームページやLINE、Instagram等を活用し、より広く社協事業の周知に取り組んでいきます。

法人運営については、運営等実施体制を強化し、一層の透明性やガバナンスの強化を図り、より効率的な運営に取り組んでいきます。

このように、様々な生活・福祉課題に対応するため、本会では次の基本目標のもと事業を推進していきます。

《基本目標》

(1) つながりをつくる「地域づくり」

(2) 暮らしを支える「相談支援」

地域づくり・相談支援双方からの「参加支援」

《実践する具体的な項目》

(1) 小地域福祉活動の支援

ア 見守り活動の推進

イ 居場所づくりの推進

ウ 地域で話し合う場づくりの支援

(2) 参画・協働による地域づくり・場づくり

ア ボランティア・市民活動、福祉教育の推進

イ こどもの居場所（こども食堂や学習の場、遊びの場等）の立上げ・継続の支援

ウ 社会福祉施設による地域における公益的な活動の推進

(3) 生活課題・福祉課題への対応

ア 複合的な課題を抱えた人を支える相談支援体制の強化

イ 生活のしづらさを抱える人を支える取組み

ウ 権利擁護支援の推進

(4) 防災・災害への対応

ア 住民・関係機関との協働による災害時に備えた体制づくり

Ⅱ 令和８年度事業

１ 法人運営事業

本会は、中央区の地域福祉の推進を目的としてさまざまな事業を実施しています。地域住民の身近な親しみやすい施設として、地域住民が住み慣れた地域で安心して暮らすことができるよう、支援拠点としての活動を推進していきます。

（１）会員の募集及び拡充

本会が実施する地域福祉活動への理解と協力を推進し、区民にとってより充実した地域福祉活動が推進できるよう、安定した自主財源を確保するため、地域社会福祉協議会等の協力を得ながら広報啓発活動に力を入れ、会員拡充に努めます。

（２）委員会活動の推進

各委員会を積極的に推進し、地域福祉活動の充実強化に努めます。

- ① ボランティア・市民活動センター運営委員会
- ② 善意銀行運営委員会

（３）事務局体制の強化

内部・外部を問わず研修等への積極的な参加を促すとともに、新規採用者を含めた職員の資質向上を図ります。また、法令を遵守し社会福祉法人新会計基準に則った適切な会計処理を行い、区社会福祉協議会事業の円滑な運営に努めます。

（４）調査研究活動

地域福祉活動推進のため、地域の福祉課題やニーズを的確に把握するよう努めます。

（５）広報・啓発活動

地域福祉活動の情報発信、啓発に努めます。

- ① 広報紙「中央区社協だより」の発行（年２回・ポスティングによる配付）
- ② 事業ごとに、事業紹介や地域活動紹介のための広報物の発行
- ③ 区広報誌「広報ちゅうおう」の施設だより欄での啓発（月１回）
- ④ ホームページやＳＮＳなどインターネットサービスでの広報の充実
閲覧しやすいホームページへの更新やＬＩＮＥ、インスタグラム等を活用した情報発信

（６）善意銀行・寄附金啓発活動

「中央区社協だより」やＬＩＮＥ等を通じて区民や企業に啓発し、善意による金銭・物品の預託を受け、いただいた金銭等は地域福祉や社会貢献活動、生活困窮者等を支援するため有効に助成等を行います。

(7) 高齢者福祉月間事業

高齢者福祉月間事業として、各種事業を行います。

- ① 金婚夫婦観劇会（結婚 50 年を迎えられるご夫婦の希望者）
- ② お祝い品贈呈（100 歳到達者）
- ③ 敬老観劇会（70 歳以上の希望者）

(8) 共同募金運動への協力

中央地区募金会と協働して街頭募金をはじめ啓発や募金活動などに協力します。

(9) 歳末助け合い運動への協力

大阪市中心部民生委員児童委員協議会が実施する歳末助け合い運動事業に協力します。

(10) 日本赤十字社の会費募集や各種事業への協力

2 区地域福祉活動支援事業【大阪市交付金事業】

誰もが自分らしく安心して暮らせるために、地域福祉の推進を行っていきます。

(1) 地域(地区・校下)社会福祉協議会への支援

- ① 小地域福祉活動（ふれあい型食事サービス、ふれあい喫茶、子育てサロン等）の状況把握、助言や情報提供
- ② 地域福祉活動にかかわる役員・活動者等を対象とした活動者連絡会等の開催および支援
- ③ 地域アセスメントの実施及び地域福祉活動支援
防災や担い手の育成等、地域に応じた地域福祉活動について、地域住民や関係機関と協働し取り組みます。

(2) 高齢者に関する取り組み

高齢者の居場所づくりや担い手の育成等に取り組みます。

(3) 障がい児・者に関する取り組み

企業、区内の障がい児施設と協力し、親子で参加できる取り組みや障がい児・者の支援にかかる情報提供、障がい事業所の周知協力をします。

また、中央区内の障がい者に関わる事業所やボランティア等が集まって、地域の行事に参加し、地域の方々と交流をもちながら障がい者の社会参加や課題解決に向けた活動をおこなっている「HANDS ちゅうおう」への支援として、定例会議の開催やバリアフリー上映会の実施協力を行います。

(4) 子どもに関する取組み

- ① 子育てサークルなど子育て活動への支援
- ② 子どもの居場所（子ども食堂等）の立上げ・継続支援
- ③ 「中央区子どもの居場所連絡会」への支援
 - 活動者情報交換会、定例会の開催
 - ひとり親、困窮世帯へのフードパントリーの開催支援
 - ・北御堂フードパントリー×ワークパントリーの開催支援
 - ・おおむね中学校下を範囲としたフードパントリーの開催支援

(5) 企業等の社会貢献支援

企業等へ社会貢献活動の啓発・推進を行い、活動に関する相談や活動先へのつなぎ等の支援を行います。

(6) 中央区地域福祉ビジョン推進への協力

誰もが安心して暮らせる地域福祉の充実したまちづくりの実現をめざして、中央区役所と「地域福祉活動の支援に係る連携協定」をもとに協働し、区地域福祉ビジョンのもと各種団体等と連携し地域に根差した福祉活動が分野別、また横断的に推進されるよう伴走型で支援します。

(7) 各種事業の助成

法人運営事業助成金、共同募金配分金等をもとに、各地域(地区・校下)社会福祉協議会や各種団体に助成金を配分し地域福祉活動を支援します。

<主な助成内容>

- ・地域(地区・校下)社会福祉協議会の活動助成
- ・ふれあい型食事サービス事業への助成
- ・子どもの居場所団体への助成

(8) 関係機関との連携等

- ① 分野別（高齢・障がい・子ども・地域・災害等）の会議や連絡会への出席等を通じた関係機関・団体とのネットワークづくり
- ② 制度のはざまとなる福祉課題に関するネットワークの構築・連絡調整
- ③ 関係機関・団体への各種助成金情報の提供や申請支援

(9) 住民・関係機関との災害時に備えた取組み

災害時に、区社会福祉協議会でボランティアの受入れや需給調整を行う災害ボランティアセンターを開設することから、災害ボランティア養成講座等において、設置訓練を行い協力者を募るほか、令和6年度に「災害時等における災害活動に係る支援に関する協定書」を締結した、大阪西ライオンズクラブみらいへ支部や大阪中

中央ライオンズクラブをはじめその他団体・企業等とともに、災害時に備えて協議や取組みを進めていきます。

3 ボランティア・市民活動センター事業

区内のボランティア活動の活性化を図るため、ボランティア活動に関する相談やボランティア活動の支援を実施します。

(1) 需給調整

- ①援助依頼者のニーズの把握、受付
- ②ボランティア活動希望者の登録、活動紹介及び情報提供
- ④ 活動先の開発

(2) ボランティア活動の推進

- ①ボランティア養成講座・フォローアップ講座の開催
ボランティアの養成やボランティア活動のステップアップをめざした講座を開催します。
- ②小中学校や企業、団体等への多様な福祉教育の実施
新たな福祉教育プログラムの検討

(3) 交流・つながり支援

- ①ボランティア交流会の開催
- ②登録ボランティアへの研修

(4) 活動援助

- ①ボランティア・市民活動に関する相談、情報提供
- ②ボランティア・市民活動に必要な資機材・資料の貸出
- ③ボランティア保険の申込み受付
- ④福祉ボランティア活動応援資金の申込み受付

(5) 他機関との連携

- 関係機関、団体とのネットワークづくり
・中央区生涯学習関連施設連絡会への参画

(6) 組織化支援

- ボランティアのグループ化、活動支援

(7) 広報・啓発

- ① 「中央区ボラセンだより」の発行
- ② ホームページやLINE、インスタグラムでの情報発信
- ② 「はじめの第一歩！ボランティアのあれこれ」の発行(年度更新)

(8) 調査研究

活動状況の整理、資料の収集

4 地域包括支援センター事業（圏域：南・上町中学校下）【大阪市受託事業】
（2022年4月から6年間受託）

高齢者が住み慣れた地域で安心してその人らしく生活できるように、本人の思いや選択をもとに、医療・介護サービス、住まい、身近な健康づくりが包括的に確保される体制（地域包括ケアシステム）の構築をめざします。

(1) 総合相談

本人やその家族、地域から寄せられる様々な相談に対応します。来所・電話による相談対応や情報提供に加え、訪問して相談支援にあたります。また、適切な制度やサービスの提供とともに、関係機関と連携し相談機関につなぎます。
集まって話し合う必要がある場合は「地域ケア会議」を開催し、現状の共有や課題の整理、今後の支援を一緒に考えていきます。

(2) 権利擁護

区役所と連携し、高齢者虐待の通報を受けて事実確認及び問題の早期解消に向けた支援を行います。虐待の早期発見・防止のための啓発を行います。成年後見制度の利用促進につとめ、消費者被害防止のための啓発・情報発信を行います。

(3) 包括的継続的ケアマネジメント

介護支援専門員からの相談に応じ、医療や様々な職種、関係機関と協力して高齢者の生活を支えていけるようサポートします。

居宅介護、通所介護、訪問介護、訪問看護、グループホームなどの事業者連絡会の事務局を担い、ネットワーク構築とそれを活用した専門職の資質向上を図ります。

(4) 介護予防ケアマネジメント

要支援認定を受けた方が自立生活を目的としたプランに基づいてサービスを利用できるよう介護支援専門員と連携し進めていきます。「自立支援型ケアマネジメント検討会議」を開催し、専門職の意見を反映した自立支援をめざします。広く地域の高齢者を対象にその健康が維持向上できるように、介護予防の啓発を行います。

(5) 家族介護支援事業

介護をしている家族から広く地域住民までを対象に、研修会や交流会を開催し介護技術の習得、介護者のリフレッシュを図っていきます。

(6) 地域包括ケアの実現に向けて

困りごとがいち早く相談へとつながるように、介護保険、認知症などをテーマにした出前講座、相談会、講演会を積極的に行います。

医師会・歯科医師会・薬剤師会・居宅介護・通所介護・訪問介護・訪問看護・行政などの多職種連携と学びを目的として、地域ケア研究集会をはじめとする事業を継続実施します。

相談や支援から見えてきた課題について、地域の方と一緒に取組みをすすめます。

5 大阪市介護予防教室事業（なにわ元気塾）【大阪市委託事業】（単年度受託）

地域の高齢者を対象に地域集会所等（13か所）で、運動機能の低下予防の健康体操や管理栄養士による口腔、栄養改善、脳トレ認知症予防など多彩なプログラムを提供し、地域の方々と楽しく過ごすことで、生活機能の維持と閉じこもりの防止を促進します。

6 日常生活自立支援事業（あんしんさぽーと事業）【大阪市社協委託事業】（単年度受託）

認知症や知的障がい、精神障がいなどにより判断能力が不十分な方を対象に次のサービスを提供します。

- (1) 福祉サービス等の利用援助
- (2) 日常的な金銭管理サービス
- (3) 書類等の預かりサービス

7 地域における要援護者等の見守りネットワーク強化事業【大阪市委託事業】

地域と区社協、行政が一体となって、日頃からの見守り活動や住民間のつながり、地域における社会資源のネットワーク強化を図り、さらには、従前から取り組んできたコミュニティソーシャルワーク機能を一体的に果たすことにより、地域におけるきめ細やかな見守りネットワークの構築に取り組みます。

(1) 要援護者名簿に係る同意確認、名簿整理及び見守り活動の推進

行政から提供される要援護者情報をもとに、個別郵送による同意確認を行い、同意のあった方々の名簿整理および地域団体等への名簿提供を行います。また名簿をもとにした地域における見守り活動への支援を行います。

(2) 孤立世帯等へのアウトリーチなど専門的対応

孤立世帯への戸別訪問を行い、地域の見守りや福祉サービスの利用など、必要な関係機関につなげます。

(3) 認知症高齢者等の行方不明時の早期発見、協力事業者の拡充

認知症高齢者等の行方不明時、氏名や身体的特徴等の情報を区の協力協定締結の協力事業者・協力者へメール配信し、早期発見につなげます。

認知症に対する理解を深め、認知症になっても安心して暮らし続けられる地域づくりの取組みへの支援を行います。

8 地域福祉見守り活動事業【中央区委託事業】(単年度受託)

区内の民生委員の地区ごとに地域福祉コーディネーターを配置し、福祉相談や要援護者世帯の把握、さらには、地域のセーフティネットの構築に向けて、地域の関係団体・専門機関等と連携して取り組みます。

9 生活福祉資金相談事業の実施

低所得者や高齢者、障がい者に対し、経済的自立を支援し社会参加を促進することで安定した生活を送れるよう、資金の貸付と相談援助を行います。

また、コロナの影響により生活に困窮した方への貸付事業（新型コロナウイルス感染症特例貸付）として、償還免除者や償還が困難な借受人等を対象に、状況を確認しながら必要な支援や手続きにつなげられるよう借受人へのフォローアップ支援を行います。

10 生活支援体制整備事業【大阪市委託事業】(単年度受託)

地域で暮らす高齢者の方々が、つながりを持って元気に暮らし続けるため介護予防・健康づくりの場をつくる支援を行います。また、困りごとを住民同士で助けあえる仕組みづくりの支援を行います。

区域において取り組みを進めている第1層生活支援コーディネーターに加え、日常生活圏域を担当する第2層生活支援コーディネーターにより、地域特性やニーズに応じた取り組みをすすめていきます。

(1) ニーズ調査、地域資源の把握

地域座談会の開催、趣味や関心をテーマとしたマップづくりの検討

(2) 地域資源・活動の情報周知

中央区シニア知っトク帳の更新、地域活動一覧の更新
百のおたよりの発行（年3回）
ホームページやLINE・Instagramでの周知

(3) 地域資源・活動の立ち上げ支援、継続支援

けん玉教室の地域出前教室、パソコン相談室の実施支援、居場所等の立ち上げ支援
ニコニコボランティア活動（買い物・掃除・外出付き添い・水やり等生活の困りごとのお手伝い）・ニコニコバザー
ももフレ（介護予防のためのウォーキング）・ヘルスチェックの実施、世代間交流の実施

(4) 多様な活動主体とのネットワークの構築・協働

2層協議体の開催

11 子ども・子育てプラザ管理運営事業【大阪市委託事業】（2022年4月から5年間受託）

(1) 子育て活動支援事業

次世代を担う子どもの健やかな育成を図り、家庭や地域の子育て力を高めるため、子育て家庭や地域の子育て支援活動を支援するとともに、乳幼児期の親子や子育て支援関係者、就学期の子どもたちが集い交流する場や機会を提供します。

① 子育て情報の収集、管理、提供

- ア 区内の子育て情報の収集・提供
- イ ホームページの管理、情報の更新

② 地域の自主的な子育て活動への支援

- ア 地域の子育てサロン・サークル等自主的な子育て支援活動の支援
- イ 子育て支援ボランティア等地域の子育て支援の担い手の養成

③ 子育て中の親子の支援

- ア 子育て支援講座の開催
- イ 親子イベントの開催
- ウ 子育て相談事業

④ 児童の健全育成事業

- ア 自由な遊びの機会の提供
- イ クラブ活動、行事の開催
- ウ 読書活動
- エ スポーツ、創作、音楽、自然体験活動、各体験活動の機会の提供等
- オ 子どもボランティアの育成・活動の機会の提供等

⑤ 地域関連事業

- ア 世代間交流事業
- イ 地域との交流事業

⑥ 中央区の独自事業

- ア 出張型子育て支援事業への参加と協力
- イ 区内子育て情報紙の充実(わいわいねっと新聞)
- ウ 外国にルーツをもつ子どものための学習支援事業への協力
- エ 区役所で実施する「利用者支援事業」への情報提供等の協力

(2) ファミリー・サポート・センター事業

「子育てを援助してほしい人(依頼会員)」と「子育てを援助したい人(提供会員)」が会員になって、子育てを支えあう相互援助活動で、子ども・子育てプラザにおいて事業を実施しています。

- ① 地域に根ざした会員相互の子育て支援活動としての展開
- ② 会員のニーズに沿ったコーディネートの実施
- ③ 安心がつながる相互援助活動の推進

(3) 地域子育て支援拠点事業

子ども同士、親同士、さらには地域の様々な人たちと子育て家庭をつなぐ架け橋として、大阪市地域子育て支援拠点事業(センター型)を実施します。

あわせて、身近な相談窓口として子育て相談を実施し、子育て中の親の負担軽減を図ります。

- ① 子育て親子の交流の場の提供と交流の促進
- ② 子育てに関する相談及び援助の実施
- ③ 地域の子育て関連情報の提供
- ④ 子育て及び子育て支援に関する講習の実施
- ⑤ 公共施設等に出向いて親子交流や子育てサークルの援助等地域支援活動の実施
- ⑥ ブックスタートの実施、案内チラシ・引換券の作成、絵本及びバックの管理、実施施設の配布

12 老人福祉センター管理運営事業【大阪市受託事業】(2024年4月から5年間受託)

「高齢者が住み慣れた地域で、生きがいを持って、安全・安心に暮らせるまちづくり」の実現に向け、法人と一体となって、地域の高齢者(60歳以上の方)が健やかで、明るい生活を送っていただけるよう、生きがいづくり、健康づくり、仲間づくり、社会参加と地域福祉活動の拠点としての役割を果たします。また、地域高齢者で組織される区老人クラブ連合会については、今後も事務局機能の一端を担い、相談・支援を行いながら連携して事業に取り組みます。現在まで培ったノウハウを活かし、多様化する高齢者のニーズを把握しながら次のとおり事業展開を図ります。

●重点的に取り組む事業

- (1) 高齢者の生きがいつくりと地域活動への参画支援
- (2) 世代間交流の推進
- (3) 高齢者の健康づくりと介護予防の促進
- (4) 相談・情報機能の充実
- (5) 老人クラブ連合会の活動支援と連携の強化
- (6) 合同事業や生きがいと健康づくり総合推進事業の実施

(1) 高齢者の生きがいつくりと地域活動への参画支援

センター事業や高齢者の生きがいつくり支援講座の開催、同好会活動の支援、高齢者による事業の企画・実施等を行い、生きがいつくりや社会参加の促進を支援します。

(2) 世代間交流の推進

伝統文化や季節の催しを通じて、保育所・中央区子育て支援センター、子ども・子育てプラザ、小・中学校、地域との連携を強化し、子育て支援、児童の健全育成等にもつながるような幅広い世代間交流を実施します。

(3) 高齢者の健康づくりと介護予防の促進

医師会、区保健福祉センター、地域包括支援センター、理学療法士、ボランティア、企業等と協力して、健康と介護に関する講座を実施します。

また認知症予防等の一環として、東老人では「Higashi の脳トレ」、南老人では「数独チャレンジ」を配布し、センターに足を運ぶモチベーションの維持やフレイル予防、利用者と職員が直接対話することによる高齢者の孤立を防ぐ取組みとして実施します。

(4) 相談・情報提供の充実

地域包括支援センターや区保健福祉センター、大阪市社会福祉研修・情報センター、警察署等とも連携を深め、高齢者の情報格差の問題にも配慮しながら、地域の高齢者に関する相談や情報発信の拠点としての役割を果たします。特に高齢者の生活に直結する健康、福祉、介護をテーマとした各種講演会・講習会の開催や特殊詐欺、交通安全の啓発等を行い、情報提供や相談の機会の充実に努めていきます。

また、区の広報紙や区社協のホームページ等を活用するとともに、各老人クラブ、会館、憩の家、近隣のマンション、区内の施設等に、センターだよりを配布し情報提供と認知度アップを図り、SNS（LINEやInstagram）による情報発信もさらに増やしていきます。

(5) 老人クラブ連合会の活動支援と連携の強化

老人クラブ連合会事務局と連携し、老人クラブ連合会の総会や理事会、スポーツ振興事業（グラウンドゴルフ大会、ペタング大会）が円滑に開催できるよう支援します。また区民まつりなど様々な行事に積極的に参加することで、老人クラブ活動の内容をわかりやすく周知し、老人クラブの活動内容に関心を持ってもらい老人クラブ未加入の高齢者の加入を促進します。

(6) 合同事業や生きがいと健康づくり総合推進事業の実施

「生きがいと健康づくり総合推進会議」を中心に高齢者が地域社会の中で豊かな経験や知識・技能を活かし、生涯にわたり健康で生きがいを持って社会活動に参加できるよう、老人クラブ連合会とも協働して合同事業を実施します。