

7

東老人福祉センター

July



2026年7月イベント情報

申込先着順

- ★ 6日(月) ソウルダンス・ベーシック
- ★ 14日(火) ゆっくりゆっくり
シニアエクササイズ
- ★ 16日(木) 盆踊り講習会
- ★ 28日(火) ウクレレ体験講習会
- ★ 30日(木) 中央区高齢者囲碁将棋大会
(場所：南老人福祉センター)

抽選

- ★ 7日(火) だいちゃん先生の骨盤体操
- ★ 23日(木) ヤクルト健康セミナー
- ★ 29日(水) eスポーツ体験教室

