

7
月号

南老人福祉センター イベントのお知らせ！



ご参加お待ちしております☆

★8日

健康維持シニア体操

★22日

★9日

シニア向けスマホ講座

★14日

歌広場

★15日

骨盤エクササイズ

★24日

健康楽(がく)けん玉 !!

★25日

みんな集まれっ！

笑顔弾ける“夏祭り”

★30日

中央区高齢者囲碁将棋大会