



June

2026年6月イベント情報

申込先着順

- ★ 8日(月) すこやかマッサージ&ダンス
- ★ 9日(火) ゆっくりりゆっくり
シニアエクササイズ
- ★ 18日(木) お誕生会&落語会
- ★ 23日(火) 背骨コンディショニング体操
- ★ 25日(木) 認知症は怖くない！
共に生きようシリーズ

抽選

- ★ 30日(火) スマートフォン体験教室