

4

東老人福祉センター

April

## 2026年4月イベント情報

### 申込先着順

- ★ 6日(月) すこやかマッサージ&ダンス
- ★ 14日(火) ゆっくりゆっくり  
シニアエクササイズ
- ★ 14日(火) 相続税の基礎セミナー

### 抽選

- ★ 7日(火) だいちゃん先生の骨盤体操
- ★ 23日(木) 簡単ハンギングフラワー  
講習会