



祝賀

2026年5月 イベント情報

申込先着順

- ★ 11日(月) ソウルダンス・ベーシック
- ★ 12日(火) ゆっくりりゆっくり
シニアエクササイズ
- ★ 22日(金) 歴史・健康ウォーキング
- ★ 26日(火) 終活セミナー
- ★ 28日(木) 男のヨガ教室

抽選

- ★ 21日(木) 奏筆夢元教室
- ★ 29日(金) ヤクルト健康セミナー

