

# 南老人福祉センター同好会案内

講師・受講生による自主運営の教室

毎月	教室	時間	会費	備考	
月	第1・3	フォークダンスサークル	10:00~12:00	200円/回	日本フォークダンス連盟
	第2・4	健康太極拳同好会	10:00~11:30	3,000円/3ヵ月	橋名時八段錦太極拳
火	第1	健康の〜ひのび〜体操	13:30~14:30	500円/月	NPO法人いきいきのひのび健康づくり協会
	第2・4	着付け教室	13:30~15:30	なし	
	第2・4	フラダンス (ブルメリア)	13:00~14:00	1,000円/月	
水	第1・3	絵画教室	13:30~15:30	1,000円/月	
	第2・4	民謡教室	13:30~15:30	3,000円/6ヵ月	
木	第1・3	鉛筆画教室	13:30~15:30	1,000円/回	
	第1・3	歌謡教室	14:00~15:30	1,500円/2ヵ月	
	第2・4	ヨガ教室	10:00~11:30	1,000円/月	
	第2・4	箏曲教室(初級)	10:30~12:00	2,000円/月	生田流筑紫会
	第2・4	箏曲教室	13:00~15:30	2,000円/月	生田流筑紫会
金	第1・3	オカリナサークル ハッピーリーナ	10:00~12:00	500円/回	
土	第4	ゆっくり尺八教室	10:30~12:00	300円/月	初級者
	第4	尺八の広場	13:00~16:00	1,000円/入会金	中級者

会員による自主運営の同好会

毎月	同好会	時間	会費	備考	
月	第3	大正琴教室	13:15~15:00	なし	琴城流
	第3	社交ダンスひろば	13:30~15:30	なし	1階大広間
火	第3	民謡研究会	13:30~15:30	3000円/6ヵ月	
土	第1~3	カラオケ同好会	12:00~16:00	1,500円(入会金のみ)	

センター主催の教室

毎月	教室	時間	会費	備考	
月~土	囲碁・将棋ひろば	13:00~16:45	なし	自由参加 (にんげんでお越しください)	
月	第1~5	卓球ひろば A	10:00~11:50	なし	2階軽運動室
		卓球ひろば B	12:00~13:50		
		卓球ひろば C	14:00~15:50		
火・金	毎週	いきいき百歳体操A	10:00~10:30	なし	1階大広間
		いきいき百歳体操B	10:40~11:10		
		いきいき百歳体操C	11:20~11:50		

その他

毎月	名称	時間	会費	備考
水	第1・3 コーラス (コール・エトワール)	13:30~15:00	3,000円/2ヵ月	中央区老人クラブ主催

\*定員に達している教室・同好会もございますので事務所までお問い合わせください。

※日程等の詳細は、毎月発行の『センターだより』をご覧ください。