



6

南老人福祉センター イベントのお知らせ!

月号



ご参加お待ちしております☆

- ★9日 歌広場
- ★10日 健康維持シニア体操
- ★24日
- ★12日 はじめての茶道体験
- ★17日 骨盤エクササイズ
- ★18日 スマホなんでも相談室
- ★25日 ヤクルト健康セミナー
- ★26日 健康楽(がく)けん玉!!

