

5

南老人福祉センター イベントのお知らせ！ 月号



ご参加お待ちしております☆

- ★12日 歌広場
- ★13日 健康維持シニア体操
- ★27日 シニア向けスマホ講座
- ★14日 骨盤エクササイズ
- ★22日 紫外線ケアセミナー
- ★22日 歴史・健康ウォーキング
- ★29日 健康楽(がく)けん玉!!
- ★30日 落語「笑亭快朗」