

# 中央区 社協だより

2026年 3月  
特別号

中央区社協  
キャラクター  
ももっぴい



## ふれあいセンターもも

### 中央区キャラバン・メイト&認知症サポーター交流会

## ゆるっともも会 ~オレンジの輪をひろげよう!~

申し込みはこちら



**日時** 3月26日(木)午後2時~4時(出入り自由・途中参加や途中退室もOKです!)

**場所** ふれあいセンターもも(中央区上本町西2-5-25) **参加費** 100円(コヒ-1杯・お菓子付き)

**対象** ① 中央区のキャラバン・メイト・認知症サポーター  
② キャラバン・メイトや認知症サポーターの活動に興味・関心のある方

**内容** キャラバン・メイト連絡会の紹介  
体操や脳トレの紹介(認知症サポーター養成講座に取り入れてみませんか?)  
グループで交流タイム、グループ対抗!理想ゲーム  
情報コーナー(認知症カフェ等)

**申込み** 窓口・電話・上記二次元コード **主催** 中央区キャラバン・メイト連絡会

**問合せ** 中央区社会福祉協議会内 中央区キャラバン・メイト事務局 TEL 06-6763-8139



## 子ども・子育てプラザ 利用登録(新規・更新) のお知らせ

4月1日(水)より令和8年度(4/1~翌3/31)の  
利用登録(新規・更新)をお願いします。

つどいの広場の利用・児童の遊び場の利用・イベント、  
講座への参加など、**すべての利用に登録が必要です。**

※一部講座を除く

**問合せ** 子ども・子育てプラザ  
TEL 06-6213-2171

4月11日(土)に  
キッズシアターかみふせんさんの  
WELCOMEコンサートを実施します☆  
詳細やその他イベントは以下の各種媒  
体で発信中☆

子ども・子育てプラザ  
ホームページ



子ども・子育てプラザ  
Instagram



ご理解・ご協力  
お願いいたします。



## ももフレ



フレイル予防として毎月第2火曜日にウォーキングやフレイル講座を行っています。

① 敬老バスを利用して行くことができる ② 65歳以上無料の施設である、を基準に今年度もいろいろ  
なところへ行きました!「歩けるときに、歩ける範囲で」これからも皆さんの行ってみたい!を応援します!



**問合せ** 生活支援体制整備事業 TEL 06-6763-8139

### ~次回以降のお知らせ~

3月10日(火)大阪城公園  
4月7日(火)柴島浄水場 桜めぐり  
5月12日(火)中央区レトロめぐり

発行

社会福祉法人 **大阪市中央区社会福祉協議会**

〒542-0062 大阪市中央区上本町西2-5-25

ふれあいセンターもも(中央区在宅サービスセンター)

TEL 06-6763-8139 FAX 06-6763-8151

Instagram、  
LINEで情報発信  
しています。



中央区社協  
ホームページ



## 北御堂フードバンク×ワークパントリー を開催しました！



12月6日(土)北御堂本願寺津村別院にて、「北御堂フードパントリー×ワークパントリー」を実施しました。生活にお困りの世帯を対象に食糧配布ならびにくらしや仕事の相談会をおこない、約700名の方にお越しいただきました。実施にあたり、寄付、食糧提供、当日運営への協力等、多くの方々にご協力いただきありがとうございました！引き続き、中央区子どもの居場所連絡会へのご支援、ご協力よろしくお願いたします！！



中央区子どもの居場所連絡会に  
ついてはこちら！

## 【ご報告】ボランティア交流会

### を開催しました！

今年度は、ボランティア交流会を8月と2月の2回開催しました！

夏の交流会では、50名を超えるボランティアの皆さんの参加に加え、実際にボランティアグループの活動を体験したことで、お互いの活動を知るきっかけとなりました。参加者からは、「いろいろ経験ができてとても楽しかった。やってみてこそ、それぞれの活動のすばらしさを感じられると思いました。」という感想をいただきました。

冬の交流会では、浪速区と共催でボランティア交流会を開催し、120名の参加により、さらなる横のつながりが広がりました。参加者からは、「とても楽しかったです。ふうせんパレー、沢山の方々が知ると楽しいですね！」という感想をいただきました。

改めまして、ご参加いただいた皆さまありがとうございました！

来年度も引き続きよろしくお願いたします！



高齢者の生きがいと健康づくり推進事業  
東・南老人福祉センター共催

## ウィンターコンサート【開催報告】



2025年12月3日(水)に中央会館で「ウィンターコンサート～奏コタロ-凱旋Live2025～」を開催しました。中央区出身のアコティオン奏者・ピアニストの奏コタロ-さん、今年はギタリストの野口亮さんとコラボで、素敵な音楽をとどけていただきました。

## 東 老人福祉センター

### 百歳体操講習会

安全かつ効率的に行うために理学療法士の先生にご指導いただけます！

**日時** 3月17日(火)①午後10時～10時40分  
②午後11時～11時40分

**場所** 中央区東老人福祉センター

**参加対象** 市内在住60歳以上の方  
(利用証が必要です)

**講師** かんりは訪問看護ステーション 理学療法士

**費用** 無料

**定員** 各回35名(要申込・先着順)

**締切** 定員になり次第終了 **申込み** 電話・窓口にて

申込み・問合せはコチラ！

中央区農人橋1-1-6  
TEL:06-6941-7719



東老人福祉センター  
Instagram



## 南 老人福祉センター

### シニア向けスマホ講座

スマホデビューからもう一歩！～スマホのセキュリティ、スマホで健康管理～セキュリティと健康管理を中心に体験

**日時** 3月26日(木)午後1時30分～3時30分

**場所** 中央区南老人福祉センター

**参加対象** 市内在住60歳以上の方  
(利用証が必要です)

**講師** ソフトバンク(株)西日本スマホ推進課スマートフォンアドバイザー

**費用** 無料

**定員** 20名(要申込・先着順)

**締切** 定員になり次第終了 **申込み** 電話・窓口にて

申込み・問合せはコチラ！

中央区島之内2-12-6  
TEL:06-6213-2172



南老人福祉センター  
Instagram



## 賛助会員募集

中央区社協は区民の皆さまと共に福祉のまちづくりを目指し、ご賛同いただける方を会員として募集し、地域福祉の推進に取り組んでいます。

個人 1,000円(1口) 法人・団体 10,000円(1口)

※口数は何口でも結構です。

郵便局でもお振込みいただけます。(通常払込加入者負担)  
00910-6-79448

社会福祉法人大阪市中央区社会福祉協議会



## 中央区地域包括支援センター

お住まいの町会や地域、企業等に出向いて出前講座を行っています。

- ・介護保険について
- ・詐欺防止啓発
- ・福祉用具の勉強会
- ・成年後見制度を知ろう



お気軽にお声がけください！



**問合せ** 中央区地域包括支援センター  
TEL:06-6763-8139

上記に関しての  
お申込み・お問い合わせ

06-6763-8139 FAX 06-6763-8151  
メール: tiiki@eos.ocn.ne.jp

メールまたはFAXの場合は  
氏名、ご住所、連絡先を明記の上、  
お申込みください。