

南老人福祉センター
イベントのお知らせ！

4月号



ご参加お待ちしております☆

- ★8日 健康維持シニア体操
- ★22日
- ★9日 歌謡舞踊ショー
- ★10日 サザエさん一家から学ぶ相続
- ★14日 歌広場
- ★15日 骨盤エクササイズ
- ★23日 ヤクルト健康セミナー
- ★24日 健康楽(がく)けん玉