

# 中央区ボラセン やまとより

2026

2・3

Vol.87

月合併号

無料

要申込

浪速×中央

ふうせんバレー「ボールで」

ボランティア交流会を開催します！



ふうせんバレー「ボールのココ！」がおすすめ！

＼大きなふうせんでみんなが楽しめる／

障がい・年齢・性別・国籍に関係なく、誰でもできるパラスポーツです。チーム全員がふうせんに触れてから返球する、という全員参加のルールです。障がいの種類やレベルに応じて柔軟にルールを変更する、「みんなが参加できる」のがふうせんバレー「ボールのポイント」！

日 時 令和8年2月28日(土)午後1時～4時

会 場 J:COM 中央区民センター（久太郎町1-2-27）

内 容 ふうせんバレー「ボール

舞台パフォーマンス みんなで参加できる演出も？！

喫茶コーナー ボランティアのあれこれお話ししましょう ☕

申込み  
問合せ

中央区ボランティア・市民活動センター

TEL：06-6763-8139 (担当：小山・渋谷)



令和8年度

2/2～受付開始

## ボランティア保険受付開始のお知らせ

ボランティア活動中の事故やケガなどに備えて、ボランティア活動保険に加入しませんか？

加入プランは2種類・・・ ①基本プラン：350円

②天災・地震補償プラン：500円

補償期間（保険期間）は

令和8年4月1日～令和9年3月  
31日午後12時まで！

※中途加入の場合は、加入手続き  
完了日の翌日からになります。



詳しくはこちら！



### エコキャップ仕分け活動

#### 我楽多会（がらくたかい）

次回活動日（予定）：3月14日（土）

時間：午後1時30分～3時30分

場所：中央区ボランティア・市民活動センター

交通費：なし



### ボランティア登録受付中！

ボランティア活動したい！こんなことしてみたいな！などボランティア活動に興味・関心のある方は中央区ボランティア・市民活動センターまでお問い合わせください！



中央区ボランティア・市民活動センター

大阪市中央区上本町西2-5-25

TEL:06-6763-8139 FAX:06-6763-8151

MAIL:tiiki@eos.ocn.ne.jp

### 古切手ボランティア

次回活動日（予定）：3月10日（火）

時間：午後1時30分～3時30分

場所：中央区ボランティア・市民活動センター

交通費：なし



### LINEお友達募集中！

中央区社会福祉協議会公式LINEです！ふれあいセンターもも、老人福祉センター、子ども・子育てプラザなどから情報を発信しております！下記の二次元コードからご登録ください！

LINE登録はこちら

