

中央区ボラセン だより

2026

2・3

Vol.87

月合併号

無料

要申込

浪速×中央

ふうせんバレーボールで

ボランティア交流会を開催します！



ふうせんバレーボールのココ！がおすすめ！

＼ 大きなふうせんでみんなが楽しめる /


障がい・年齢・性別・国籍に関係なく、誰でもできるパラスポーツです。チーム全員がふうせんに触れてから返球する、という全員参加のルールです。障がいの種類やレベルに応じて柔軟にルールを変更する、「みんなが参加できる」のがふうせんバレーボールのポイント！

日時 令和8年2月28日(土)午後1時～4時

会場 J:COM 中央区民センター（久太郎町1-2-27）

内容 ふうせんバレーボール

舞台パフォーマンス みんなで参加できる演出も?!

喫茶コーナー ボランティアのあれこれお話ししましょう

申込み 中央区ボランティア・市民活動センター

問合せ TEL：06-6763-8139（担当：小山・渋谷）



令和8年度

2 / 2 ~ 受付開始

ボランティア保険受付開始のお知らせ

ボランティア活動中の事故やケガなどに備えて、ボランティア活動保険に加入しませんか？

加入プランは2種類・・・①基本プラン：350円

②天災・地震補償プラン：500円

補償期間（保険期間）は

令和8年4月1日～令和9年3月

31日午後12時まで！

※中途加入の場合は、加入手続き完了日の翌日からになります。

詳しくはこちら！



エコキャップ仕分け活動

我楽多会（がらくたかい）

次回活動日（予定）：3月14日（土）

時間：午後1時30分～3時30分

場所：中央区ボランティア・市民活動センター

交通費：なし



古切手ボランティア

次回活動日（予定）：3月10日（火）

時間：午後1時30分～3時30分

場所：中央区ボランティア・市民活動センター

交通費：なし



LINEお友達募集中！

中央区社会福祉協議会公式LINEです！ふれあいセンターもも、老人福祉センター、子ども・子育てプラザなどから情報を発信しております！下記の二次元コードからご登録ください！

ボランティア登録受付中！

ボランティア活動したい！こんなことしてみたいな！などボランティア活動に興味・関心のある方は中央区ボランティア・市民活動センターまでお問い合わせください！



中央区ボランティア・市民活動センター

大阪府中央区上本町西2-5-25

TEL:06-6763-8139 FAX:06-6763-8151

MAIL: tiiki@eos.ocn.ne.jp

LINE登録はこちら

