



南老人福祉センター

3 イベントのお知らせ！ 月号



ご参加お待ちしております☆

- ★3日 百歳体操講習会
- ★5日 相続税・贈与税の基礎知識セミナー
- ★6日 歴史・健康ウォーキング
- ★10日 歌広場
- ★11日 健康維持シニア体操
- ★25日
- ★12日 落語「笑亭快朗」
- ★18日 骨盤エクササイズ
- ★26日 シニア向けスマホ講座
- ★27日 健康けん玉!!

