



March

## 2026年3月イベント情報

※すべて申込先着順です！

★ 6日(金) 歴史・健康ウォーキング

★10日(火) ゆっくりゆっくり  
シニアエクササイズ

★10日(火) 春の交通安全教室

★17日(火) いまいま百歳体操講習会

★24日(火) 背骨コンテ"イソニック"体操

★26日(木) 1・2・3月生まれ

お誕生会 & 落語会