

中央区通所介護 事業所パンフレット

もくじ

中央区通所介護事業所地図一覧	P 2・3
イチローデイサービス	P 4・5
うえに生協診療所デイサービス	P 6・7
ウェルスイデイサービス	P 8・9
大阪城南ケアセンターそよ風	P10・11
介護老人保健施設おとしより健康センター	P12・13
こころ上汐	P14・15
中央区在宅デイサービスセンター	P16・17
デイサービス奈奈	P18・19
ほねつぎ介護デイサービス	P20・21
南大江地域在宅サービスステーションさくら通所介護事業所	P22・23

介護保険外の料金については、
随時変更されることがあります。



中央区マスコットキャラクター「ゆめまるくん」



中央区通所介護事業所 地図一覧

- ① イチローデイサービス . . . P.4
- ② うえに生協診療所デイサービス . . . P.6
- ③ ウェルスイデイサービス . . . P.8
- ④ 大阪城南ケアセンターそよ風 . . . P.10
- ⑤ 介護老人保健施設
おとしより健康センター . . . P.12
- ⑥ こころ上汐 . . . P.14
- ⑦ 中央区在宅デイサービスセンター . . . P.16
- ⑧ デイサービス奈奈 . . . P.18
- ⑨ ほねつぎ介護デイサービス . . . P.20
- ⑩ 南大江地域在宅サービスステーション
さくら通所介護事業所 . . . P.22



事業所名	イチローデイサービス				サービス種類					
					地域密着型デイサービス					
所在地	中央区谷町3-5-5(13階)			要支援者	利用可					
最寄り駅	メトロ谷町四丁目駅			送迎範囲	中央区・天王寺区					
TEL	06-6944-1506			リフト車	有					
FAX	06-6947-0107			定員	(午前・午後) 各10	人/日				
連絡可能な時間帯	9:00~17:00			保険対象外料金 (実費)	昼食代	無し				
営業日	日	月	火		水	木	金	土	おやつ代	無し
	×	○	○		○	○	○	×	教養費	無し
	(備考) 年末年始期・お盆休み							おむつ代	無し	
	サービス提供時間							午前 9:00~12:05		
							午後 13:00~16:05			
入浴(形態・浴槽の数)										
大浴槽	個浴槽	機械浴槽	リフト浴							
×	×	×	×							
機能訓練・リハビリテーション										
有	シニア用マシンでの筋カトレーニング・集団体操・シニアエクササイズ (認知症予防を目的として)									
体験利用										
有	体験利用費用	無料								
(体験利用時ご用意いただくもの) 室内履き 汗拭きタオル お薬手帳										
施設に加算情報										
【要支援】科学的介護推進体制加算 【要介護】個別機能訓練加算Ⅰ 科学的介護推進体制加算 【共通】処遇改善等加算Ⅱ										
特色										
<p>短時間型リハビリサービス：午前・午後の2部制で約3時間の運動中心プログラムを提供。まるでリハビリセンターに通う雰囲気です。安心してご参加いただけます。</p> <p>充実のトレーニング ＝シニア専用マシンによる安全な筋カトレーニング ＝音楽に合わせた「シニアエクササイズ」(和歌山大学提供)で下肢筋力強化・歩行維持・認知症予防</p> <p>※自立生活の維持を目指したリハビリを行っています。 在宅生活の継続率92%と高く、住み慣れた家で安心して暮らせるようにサポート。自費のリハビリも対応します。 自費リハビリ内容：転倒防止・失禁予防(6ヶ月推奨)・認知症予防・筋力向上(家庭でのシニアエクササイズ併用) 月4回(週1回)：21,472円・月8(週2回)：42,944円</p>										

お悩み
解決

明日を
もっと笑顔に!



😊 イチローデイサービス 😊



必要な時に
リハビリテーション
前置・介護予防

チェック
ポイント

その
1

必要な
サービスを
効果的

必要なだけ
適正期間

ゆっくりステップ運動で筋力アップ&認知予防

チェック
ポイント

その
2



ケアスタッフ
看護師が皆様を
ケア・サポート

マシントレーニング&エアロバイクで効果的なりハビリ



- ・転倒率が半年で**4割減**
- ・尿失禁は半年で**9割改善**
- ・運動継続で在宅生活継続率**92%**

チェック
ポイント

その
3

営業 (月曜日から金曜日)

- ① 9時から12時5分
 - ② 13時30分から16時35分
- 令和8年1月1日 (実施予定)

大阪府中央区谷町3丁目5-5ai-doビル ☎06-6944-1506

送迎範囲 中央区・天王寺区 ※城東区・東成区も送迎可能なエリアがあります、是非ご相談ください。

事業所名	うえに生協診療所デイサービス				サービス種類		
					デイサービス		
所在地	中央区玉造1-8-10(3階)			要支援者	利用可		
				送迎範囲	中央区・天王寺区・東成区		
最寄り駅	メトロ玉造駅 JR玉造駅			リフト車	有		
TEL	06-6718-4142			定員	30	人/日	
FAX	06-6718-4141			連絡可能な時間帯	9:00~17:00		
営業日	日	月	火	水	木	金	土
	×	○	○	○	○	○	○
	(備考) 年末年始期休み ※ 祝日は営業						
サービス提供時間	9:00~17:00			保険対象外料金 (実費)	昼食代	580円/日	
					おやつ代	食事代に込み	
					教養費	50円/日	
					おむつ代	下記のとおり	
オムツは、必要時に一旦施設より提供しますので、後日使用した枚数を返して頂きます							
入浴(形態・浴槽の数)							
大浴槽	個室浴槽	機械浴槽	リフト浴	ストレッチャー浴に対応できます			
×	2	1	×				
機能訓練・リハビリテーション							
有	理学療法士・機能訓練指導員が在籍しています						
体験利用							
有	体験利用費用	昼食代無料・体験利用時では入浴なし					
(体験利用時にご用意いただくもの) マスク お薬 オムツ							
施設の加算情報							
<ul style="list-style-type: none"> 入浴介助加算 中重度ケア体制加算 個別機能訓練加算Ⅰイ・個別機能訓練加算Ⅱ サービス提供体制加算Ⅱ・口腔機能向上加算Ⅰ 科学的介護推進体制加算・介護職員等処遇改善加算 							
特色							
<p>プライバシーに配慮した浴室設計と、様々な身体状況に応じて提供が可能なリフト浴、ストレッチャー浴を完備しています。ひばの木の浴槽もありゆったりとご入浴いただけます。</p> <p>食事は栄養のバランスも良く、美味しいと定評のある温かいお食事を提供しています。</p>							

うえに生協診療所 デイサービス

入浴



家庭風呂、リフト浴、ストレッチャー浴、3つの個浴があり
ゆったり寛いでご利用いただく事
を心がけています。

昼食



温かいものは温かいままご提供、
目にも美味しいコープおおさかの
給食は、利用者さんの評価が高い
自慢の昼食サービスです。

個別機能訓練



理学療法士が一人一人個別に機能
訓練計画を立て、体操を行います。
タオルやボールを利用して肩
甲骨や股関節の可動域を広げる運
動を楽しんで行えるよう、指導し
ています。



毎月エントランスは利用者さんの
手作り作品が飾られます。



レクリエーション



コーラスイベント



夏祭りイベント



太極拳イベント

事業所名	wellsui (ウェルスイ)						サービス種類									
							地域密着型デイサービス									
所在地	中央区東平1-4-17					要支援者	利用可									
						送迎範囲	中央区、天王寺区 (その他要相談)									
最寄り駅	メトロ谷町九丁目駅					リフト車	有									
TEL	06-4392-7327					定員	30	人/日								
FAX	06-4392-7327					保険対象外料金 (実費)	昼食代 (夕食代)	880円/日								
連絡可能な時間帯	9:00~18:00						おやつ代	110円/日								
							営業日	日	月	火	水	木	金	土	教養費	必要時に自費
								×	○	○	×	○	○	○	おむつ代	必要時に自費
							(備考) 年未年始期・お盆休み									
サービス提供時間	10:00~17:30 半日型(1日型は要相談にて)															
入浴 (形態・浴槽の数)																
大浴槽	個浴槽	機械浴槽	リフト浴	入浴設備なし												
×	×	×	×													
機能訓練・リハビリテーション																
有	フットケア・ペダル運動・ネイル・体操を提供しています															
体験利用																
有	体験利用費用	990円														
(体験利用時にご用意いただくもの) 内服薬 福祉用具 (ご使用中の歩行杖、押し車等)																
施設の加算情報																
【介護】 ・介護職員等処遇改善加算Ⅱ/個別機能訓練加算Ⅰ/個別機能訓練加算Ⅱ/ADL維持等加算 ・栄養改善加算/栄養アセスメント加算/口腔機能向上加算Ⅱ/科学的介護推進体制加算																
【要支援】 ・介護職員等処遇改善加算Ⅱ/一体的サービス提供加算/科学的介護推進体制加算 ・栄養アセスメント加算																
特 色																
<p>ジャズが流れる落ち着いた空間で、心と身体の両面からケアを行います。</p> <p>身体の外側からは、フットケアやネイルを通じて、浮腫の軽減や巧緻動作の維持をサポート。 身体の内側からは、管理栄養士が旬の食材を取り入れたバランスの良いお食事をご提供します。</p> <p>さらに、エステや外出レクリエーション等多彩なプログラムを通じて、日々の楽しみを広げています。</p> <p>”心も身体も健康に” そんな時間をお届けいたします。</p>																



フットケア



大人気の



爪切り〜ネイルまで〜



毎月イベントも実施

ウェルスイ
wellsui
Rehab & Beauty



管理栄養士が施設内で

作るお食事が大好評



カフェのような空間で
ココロもカラダも
元気に過ごしませんか



HP

- ☀️ 10:15~13:15
- ☀️ 11:30~14:30
- 🌙 14:30~17:30

※1日利用要相談

事業所名	大阪城南ケアセンターそよ風				サービス種類			
					デイサービス			
所在地	中央区森ノ宮中央2-5-3				要支援者	利用可		
					送迎範囲	中央区・天王寺区		
最寄り駅	メトロ森ノ宮駅 JR 森ノ宮駅							
TEL	06-4794-7715				リフト車	有		
FAX	06-4794-7717				定員	30 人/日		
連絡可能な時間帯	9:00~17:00				保険対象外料金 (実費)	昼食代	910円	
営業日	日	月	火	水		木	金	土
	○	○	○	○		○	○	○
	年中無休							
	オムツは、必要時に一旦施設より提供しますので、後日使用した枚数を返して頂きます							
サービス提供時間	9:20~16:50							
入浴(形態・浴槽の数)								
大浴槽	個浴槽	機械浴槽	リフト浴					
1	1	1	×					
機能訓練・リハビリテーション								
有								
体験利用								
有	体験利用費用	無料						
(体験利用時にご準備いただくもの) 入浴を希望される方は着替え、タオル、バスタオル、入浴に必要なもの								
施設の加算情報								
<ul style="list-style-type: none"> ・個別機能訓練加算Ⅰ ・入浴介助加算Ⅰ ・サービス提供体制加算Ⅱ ・処遇改善加算Ⅰ ・科学的介護推進体制加算 								
特色								
大阪城南ケアセンターそよ風は、共に皆様と歩み、笑いあえる喜びを、感じていただくと、願っております。 デイサービスだけでなく、ショートステイ、グループホームを併設しているのが特色です。								

事業所名	こころ上汐						サービス種類		
							認知症対応型デイサービス		
所在地	中央区上汐2-1-23(2階)					要支援者	利用不可		
						送迎範囲	中央区・その他(要相談)		
最寄り駅	メトロ谷町九丁目駅					リフト車	有		
TEL	06-6110-5560					定員	12	人/日	
FAX	06-6191-0557					保険対象外料金 (実費)	昼食代	500円/日	
連絡可能な時間帯	8:30~17:30						おやつ代	100円/日	
	営業日	日	月	火	水		木	金	土
		×	○	○	○		○	○	×
		(備考) 年末年始期休み ※祝日は営業							日常生活費
サービス提供時間	9:30~15:30 (個別にご相談いたします)					おむつ代	下記のとおり		
入浴(形態・浴槽の数)									
大浴槽	個浴槽	機械浴槽	リフト浴						
×	1	×	×						
機能訓練・リハビリテーション									
有	能力に応じて機能訓練指導員が訓練を行います								
体験利用									
有	体験利用費用	無料体験随時実施しております。 体験者ご本人・食事無料/随行のご家族・食事実費500円							
(体験利用時にご用意いただくもの) ・現在服用されている薬、説明書(おくすり手帳等) ・リハビリパンツ、パットなど ・入浴される時はタオル、バスタオル、お着替え、ビニール袋									
施設の加算情報									
介護職員等処遇改善加算Ⅲ 入浴介助加算Ⅰ 若年性認知症受入加算									
特色									
<p>☆1日定員12名にて、きめ細やかに個別対応させていただきます。(要介護1~要介護5の方まで)</p> <p>☆昼食は国産食材を使用し、オープンキッチンで調理しています。</p> <p>☆ご入浴は、お一人ずつゆったり個人浴です。</p> <p>☆看護師常駐につき、日常健康管理~医療処置までご安心ください。</p> <p>☆今できることをこれから先もずっと続けられる様に、生活機能の維持・向上を目標に個別支援いたします。</p> <p>☆認知症に関する心配事や困りごと、ご不明なこと等ご相談ください。</p>									

♡♡♡上沢はこんなところ♪



広いお風呂で
ゆったり
個人浴



お誕生日は
ホールケーキで
みんなでお祝いします♪



国産食材を使用した
毎日手作り昼食は
皆様に大好評♪



季節に合わせて
散歩や買い物など外出レクも
行っています♪

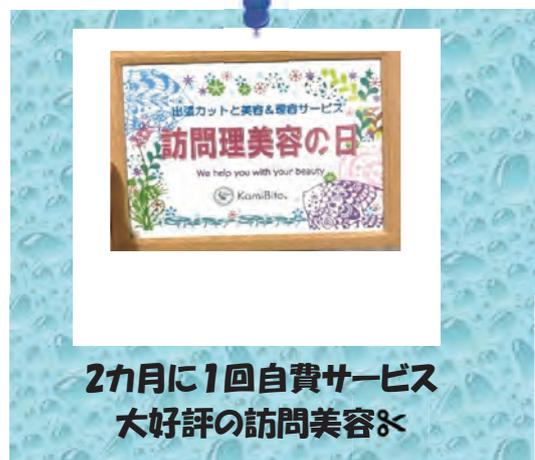
今年も
お花見に行きました



制作やゲームなど
レクリエーションも充実♪



行事食はもちろん
お誕生日は
リクエストなんでも聞きます♪
ステーキだったりお寿司だったり
ケンタッキーなんて日も(笑)
お好きなものや思い出のもの
なんでもリクエストしてください♪



2カ月に1回自費サービス
大好評の訪問美容

事業所名	中央区在宅デイサービスセンター				サービス種類			
					地域密着型デイサービス			
所在地	中央区上本町西2-5-25			要支援者	利用可			
				送迎範囲	中央区			
最寄り駅	メトロ谷町六丁目駅			リフト車	有			
TEL	06-6763-8139			定員	18	人/日		
FAX	06-6763-8151							
連絡可能な時間帯	9:00~17:00			保険対象外料金 (実費)	昼食代	700円/日		
営業日	日	月	火		水	木	金	土
	×	○	○		○	○	○	×
	(備考) 年末年始期・祝日休み ※お盆期間は営業							
	おやつ代 無し							
教養費 無し								
おむつ代 無し								
サービス提供時間	9:00~17:00							
入浴(形態・浴槽の数)								
大浴槽	個浴槽	機械浴槽	リフト浴	リフトは個浴槽への設置にて、ご相談ください				
1	1	×	1					
機能訓練・リハビリテーション								
有								
体験利用								
有	体験利用費用	無料						
(体験利用時にご用意いただくもの) 特にありません								
施設の加算情報								
入浴介助加算Ⅰ サービス提供体制加算Ⅱ 処遇改善加算Ⅲ								
特色								
広いテイルームにて定員18人以下の少人数制での手厚いサポートにより、ゆったりとご自身のペースで過ごせます。多彩なレクリエーションを楽しんでいただいています。								

デイサービス 1日の流れ

来所



車椅子の方も安心!

入浴

9:00



広く、リフト入浴が
できる大浴場!

体操

11:30



毎日丁寧に
盛り付けています!

昼食

12:00

レクリエーション

13:30

上手に
狙えるかな!

帰宅

16:20~



それではまた明日!



まずはお気軽に
ご相談ください!



事業所名	デイサービス奈奈				サービス種類		
					地域密着型デイサービス		
所在地	東成区東小橋1-15-5(1階)			要支援者	利用不可		
				送迎範囲	大阪市内		
最寄り駅	JR玉造駅			リフト車	有		
TEL	06-6747-9121			定員	18	人/日	
FAX	06-6747-9122						
連絡可能な時間帯	9:00~18:00						
営業日	日	月	火	水	木	金	土
	○	○	○	○	○	○	○
	年中無休						
	保険対象外料金(実費)						
サービス提供時間		9:00~18:00			昼食代		500円/日
		自費対応は、24時間営業			おやつ代		無料
					教養費		無料
					おむつ代		下記のとおり
					オムツは、必要時に一旦施設より提供しますので、後日使用した枚数を返して頂きます		
入浴(形態・浴槽の数)							
大浴槽	個浴槽	機械浴槽	リフト浴	個別の入浴時に随時お湯を入れ替えています			
×	2	×	×				
機能訓練・リハビリテーション							
有	理学療法士・言語聴覚士等が在籍しています						
体験利用							
有	体験利用費用	無料					
(体験利用時にご用意いただくもの) 口腔ケアセット 薬等							
施設の加算情報							
地域通所介護入浴介助加算Ⅰ・地域通所介護サービス提供体制加算Ⅱ・地域通所介護処遇改善加算Ⅰ・地域通所介護口腔機能向上加算Ⅰ・地域通所介護個別機能訓練加算Ⅰ・時間外サービス							
特色							
在宅生活支援のために、多機能なサービスを運営しています							

事業所名	ほねつぎデイサービス上本町				サービス種類		
					地域密着型デイサービス		
所在地	中央区上本町西5-1-9			要支援者	利用不可		
				送迎範囲	中央区 天王寺区 生野区(一部)		
最寄り駅	近鉄上本町駅 メトロ谷町九丁目駅			リフト車	有		
TEL	06-4304-0072			定員	18	人/日	
FAX	06-4305-3508			連絡可能な時間帯 9:00~18:00			
営業日	日	月	火	水	木	金	土
	×	○	○	○	○	○	×
	(備考) 年末年始期・お盆・GW休み ※ 祝日は営業						
	保険対象外料金 (実費)						
サービス提供時間	9:30~16:40			昼食代	600円/日		
				おやつ代	昼食代に込み		
				教養費	無し		
				おむつ代	100円/枚		
				機材消耗品費330円/月			
入浴(形態・浴槽の数)							
大浴槽	個浴槽	機械浴槽	リフト浴				
×	2	×	×				
機能訓練・リハビリテーション							
有	柔道整復師による機能訓練を実施します。インナートレーニング機器、光線機器、水素吸引機器他を設置しています。						
体験利用							
有	体験利用費用	600円					
(体験利用時にご用意いただくもの) お薬(内服薬や塗り薬等)・昼食代(600円) 体験入浴される方(フェイスタオル・バスタオル・下着等の着替え衣類) 履きなれた運動しやすい靴・動きやすい服装(スカート不可)							
施設の加算情報							
機能訓練加算Ⅱ 入浴加算Ⅰ 口腔機能向上加算Ⅰ 処遇改善加算Ⅲ							
特色							
「動き続ける」をモットーにして、生活の質(QOL)を高めていきます。 その結果、脳梗塞後の片麻痺やパーキンソン病の小刻み歩行、振戦などの改善実績があります。 これまで諦めておられた症状の改善について、諦めることなくもう一度自立した生活に戻れることを目標とした支援に努めております。							

事業所名	デイサービス さくら						サービス種類			
							デイサービス			
							認知症対応型通所介護			
所在地	中央区農人橋1-4-20					要支援者	利用可			
最寄り駅	メトロ谷町四丁目駅					送迎範囲	中央区 天王寺区(一部) 東成区(一部)			
TEL	06-6947-5217					リフト車	有			
FAX	06-6947-5213					定員	高齢30・認知症対応12	人/日		
連絡可能な時間帯	8:30~17:30					保険対象外料金 (実費)	昼食代	600円/日		
営業日	日	月	火	水	木		金	土	おやつ代	無し
	×	○	○	○	○		○	○	教養費	無し
	(備考) 年末年始期休み ※ 祝日は営業						おむつ代	無し		
	サービス提供時間						8:45~17:15			
入浴(形態・浴槽の数)										
大浴槽	個浴槽	機械浴槽	リフト浴							
1	1	×	4	車椅子タイプのリフト浴となります						
機能訓練・リハビリテーション										
有	理学療法士が個別機能訓練をおこないます									
体験利用										
有	体験利用費用	600円(昼食代)								
(体験利用時にご用意いただくもの) お昼のお薬・お薬手帳・介護保険証・介護保険負担割合証 入浴時の着替えの衣類やリハビリパンツ等 【バスタオル・シャンプー・石鹸類はこちらでご準備しております】										
施設の加算情報										
【通所介護】 ・入浴介助加算Ⅰ・個別機能訓練加算Ⅰイ・個別機能訓練加算Ⅱ・中重度者ケア体制強化加算 ・科学的介護推進体制加算・介護職員等処遇改善等加算Ⅱ 【認知症対応型通所介護】 ・入浴介助加算Ⅰ・サービス提供強化加算・科学的介護推進体制加算・介護職員等処遇改善等加算Ⅱ										
特色										
同じフロア内にショートステイ(ベッド数16床)の事業所があることから、お泊りをしながら日中はデイサービスの活動に参加することができます。今後、介護負担の軽減等のためにショートステイをご検討されている方はデイサービスをご利用されての社会交流を通じて、環境に慣れておくことはいかがでしょうか。今後、在宅生活の継続が困難となれば、特別養護老人ホームも併設されており利用サービスの変更や施設への移行がスムーズであることも特徴です。大阪メトロ谷町線・中央線「谷町四丁目」駅から徒歩5分に位置しているので、面会にも好立地です。										

さくら

さくらデイサービス
認知症対応型通所介護事業所

デイサービスの3つの特徴

個別機能訓練加算 I & II

2
PTによる
機能訓練

専門の理学療法士による訓練
で生活動作訓練



1
足を伸ばせる
大浴場

座位がとることができれば
リフト浴も可能

ご利用者
生活環境を
ご家族が
安心して
提供します！

Safe Life
&
HAPPYLIFE



3
併設施設の強み
サービスの
一体化

デイサービス→ショートステイ→特別養護老人ホーム

*受け入れ可否条件ございます

住所：〒540-0011
大阪府大阪市中央区農人橋1丁目4-20
♪体験利用もお待ちしております♪

アクセスQRです →



お問い合わせ先 TEL : 06-6947-5217 担当者 : 上田・片山・足立

