



こんなことは
ありませんか？

親の介護にだんだん疲れてきた。
しんどいな…

最近忘れっぽくなってきた。
一人暮らしなので心配…



介護認定を受けたい
どうしたらいい？

一人暮らしで
家族も離れていて先のことが不安…



足腰が弱ってきた。
運動できる場所はないかな？

ご近所の方、最近足が弱ってきて
一人で大変そう…



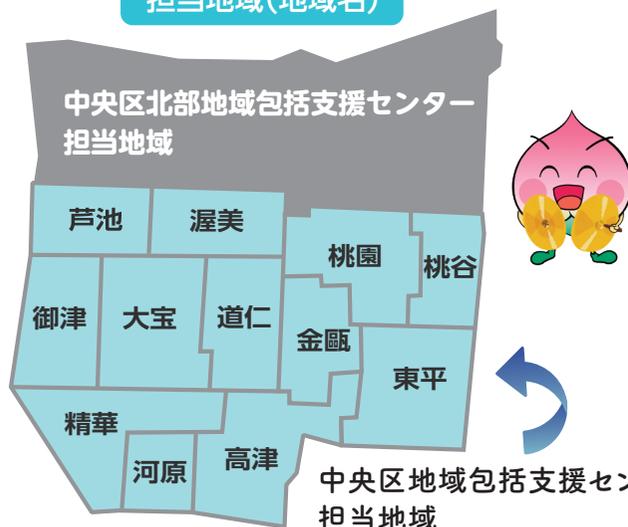
そんな時は、地域包括支援
センターにご相談ください

ページをめくってみてね！



中央区地域包括支援センター

担当地域(地域名)



中央区地域包括支援センター
担当地域



📍 大阪市中央区上本町西2-5-25



06-6763-8139

FAX:06-6763-8151

HP:<https://www.osaka-chuo-syakyo.jp>

高齢者の総合相談窓口

中央区 地域包括支援センター



大阪市中央区社会福祉協議会
中央区在宅サービスセンター
ふれあいセンター もも

地域包括支援センターとは？

高齢者のみなさんが、地域で安心してその人らしい暮らしを続けられるよう支えます

介護や生活に関する相談窓口です！

高齢者やその家族、地域の方から相談を受け介護や福祉、医療など適切な制度・サービスにつなぎます。



自立した生活のお手伝いをします！

要支援1・2の認定を受けた方等への介護予防ケアプランの作成を行います。また、「介護予防」に取り組み、健やかに過ごすためのお手伝いをします。



地域包括支援センターには保健師・看護師、主任介護支援専門員、社会福祉士の3つの専門職があり、チームで支援を行っています。



社会福祉士

みなさんを支える「つながり」を地域と一緒につくっています！

ケアマネジャーの後方支援を行い、行政、医療機関、福祉サービスなどいろいろな機関と連携し、みなさんを支える仕組みづくりを進めます。



みなさんの権利を守ります！

高齢者が安心して暮らせるよう、虐待防止や相談支援、成年後見制度のご案内、悪質商法の防止に取り組んでいます。



チームアプローチ



主任介護支援専門員



保健師または地域で活動経験のある看護師