

中央区社協だより

2026年1月
VOL.78

中央区社協
キャラクター
ももっぴい



ふ れ あ い セ ン タ ー も も

子育て支援はぐ・スマイル

第11回

乳幼児のための救急と防災 ～ママパパが守るいのち～

今、知っておくこと、備えておくことを一緒に考えてみませんか？

ももっぴいも来るよ！

☆ 来場者には ☆
お土産もあるよ！



申込みは
こちら！



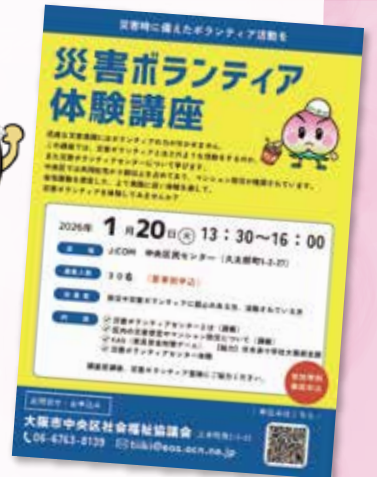
- | | |
|------------|--|
| 日時 | 1月31日(土)
午前10時30分～正午
(開場午前10時) |
| 場所 | J:COM中央区民センター
(中央区久太郎町1-2-27) |
| 内容 | 子どもの救命手当・抱っこ体操
災害食の試食
防災資料の展示と防災のお話
防災グッズの展示・物販 |
| 対象 | 未就学児とその保護者 |
| 定員 | 先着70組 |
| 問合せ | 中央区社会福祉協議会(担当:地域支援)
☎06-6763-8139 |

災害ボランティア体験講座

◆ ◆ を開催します！

災害ボランティアセンターの基礎知識について学び、災害ボランティアセンター設置訓練や活動体験を通して、災害ボランティアについて考える1日にしませんか？

マンション防災に
特化した災害ボラン
ティアを体験しよう！



詳しくは
こちら！



- | | |
|------------|---|
| 日時 | 1月20日(火)
午後1時30分～4時 |
| 場所 | J:COM中央区民センター
(中央区久太郎町1-2-27) |
| 内容 | ・災害ボランティアセンターや
マンション防災について(講義)
・KAG(家具安全対策ゲーム)
協力:日本赤十字社大阪府支部
・災害ボランティアセンター体験 |
| 対象 | 防災や災害ボランティアに関心のある方、
活動されている方 |
| 定員 | 30名(要申込) |
| 申込み | 1月15日(木)までに窓口・電話・申込みフォームにて |
| 問合せ | 中央区社会福祉協議会 ☎06-6763-8139 |

〈令和7年度大阪市家族介護支援事業〉

『楽しく学ぶ 落語で終活・成年後見制度』

- | | |
|------------|----------------------------------|
| 日時 | 3月11日(水) 午後2時30分～4時30分(午後2時受付開始) |
| 場所 | 中央会館 ホール(中央区島之内2-12-31) |
| 講師 | 生島 清身 氏(行政書士、社会人落語家 高座名:天神亭 きよみ) |
| 費用 | 無料 |
| 定員 | 100名 ※事前の申し込みが必要です。 |
| 申込み | 当日までに窓口・電話・申し込みフォームにて |
| 問合せ | 中央区地域包括支援センター ☎06-6763-8139 |

お気軽にご連絡ください！

申込みは
こちら！



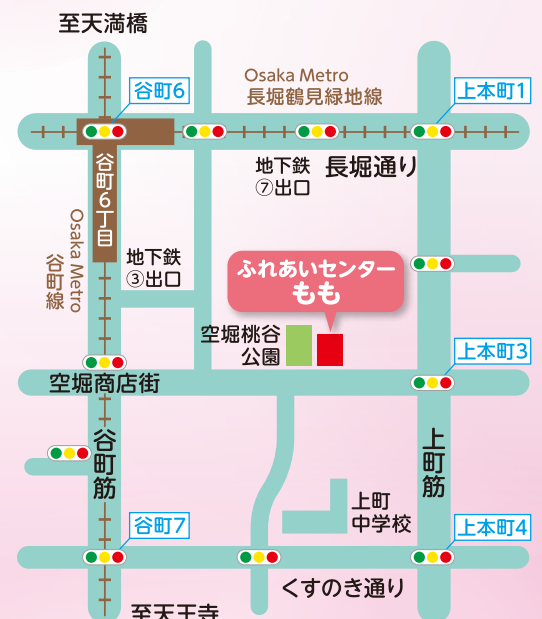
ももカフェ

～認知症の方やそのご家族、
地域のどなたでも参加できる居場所です～

- | | |
|-------------|---|
| 開催日時 | 奇数月第4土曜日 午後2時～3時30分 |
| 内容 | コーヒーを飲みながらゆっくり過ごしませんか？ 歴史のお話
や脳トレ、音楽や体操などのレクリエーションもあります♪ |
| 場所 | ふれあいセンターもも |
| 参加費 | 100円(コーヒー1杯、お菓子付き) |
| 主催 | 中央区キャラバン・メイト連絡会 |
| 問合せ | 中央区社会福祉協議会内 中央区キャラバン・メイト事務局
☎06-6763-8139 |



今回は1/24、3/28に
開催予定です！



発行

社会福祉法人 大阪市中央区社会福祉協議会

〒542-0062 大阪市中央区上本町西 2-5-25
ふれあいセンターもも(中央区在宅サービスセンター)

TEL 06-6763-8139 FAX 06-6763-8151

Instagram、
LINEで情報発信
しています。



中央区社協
ホームページ



<https://www.osaka-chuo-syakyo.jp>

日常生活自立支援事業 あんしんさぽーと

認知症や知的障がい、精神障がいなどにより判断能力に不安のある方を対象に、福祉サービスの利用援助や日常的な金銭管理をお手伝いします。

○通帳や印鑑をどこに置いたか忘れてしまう

○家賃の振込を忘れてしまう

○計画的にお金の支払いができるか不安

利用できる方 認知症・知的障がい・精神障がいなどにより判断能力に不安のある方で次のすべてにあてはまる方

- 大阪市内在住の方
- 契約内容が理解できる方
- 事業(サービス)を利用する意思がある方

対応時間 月～金 午前9時～午後5時30分

子ども子育てプラザからのお知らせ 走るのがもっと好きになる 走り方教室

毎回満員御礼の大人気講座を今回はJ:COM中央区民センターで開催します!「もっと速く走りたい」「走ることが好き!」な小学生集まれ～! 正しいフォームやスタートのコツ、身体の使い方など楽しくわかりやすく教えてもらおう♪

日時 3月7日(土) ①午前10時～10時45分 ②午前11時～11時45分

場所 J:COM中央区民センター 2階ホール(中央区久太郎町1-2-27)

参加対象 小学生以上

講師 NPO法人 MYフィットネス道
森原 優次 さん 荒川 夏江 さん

定員 各部25名(要申込・先着順)

申込み 2月20日(金)～3月6日(金) WEB・電話・窓口にて

持ち物 水分(水・お茶)、タオル

申込み・問合せ 大阪市中央区子ども子育てプラザ(中央区島之内2-12-6) ☎06-6213-2171
※J:COM中央区民センターへの問合せはご遠慮ください。

詳細は
HPまで



南老人福祉センターからのお知らせ 申込み・問合せはコチラ

歌広場

歌の苦手な人・得意な人・歌の好きな人集まれ～♪
ピアノの生演奏に合わせて歌いましょう!
おひとり様でも安心してご参加いただけます!

日時 2月10日(火)
午前10時30分～11時30分

場所 中央会館(島之内2-12-31)

参加対象 市内在住の60歳以上の方
(利用証が必要です)

講師 一ノ瀬 美貴子さん

費用 100円(当日徴収)

定員 75名(要申込・先着順)

締切 定員になり次第終了 **申込み** 1月15日(木)から電話・窓口にて受付



落語(笑亭快朗) 笑いには大きな健康効果があると言われて います。有意義な時間をすごしましょう!

日時 3月12日(木) 午後2時～4時

場所 中央区南老人福祉センター

参加対象 市内在住の60歳以上の方(利用証が必要です)

演者 鶴々亭ひろ坊と他のアマチュアの方

費用 無料 **定員** 30名(要申込・先着順)

締切 定員になり次第終了

申込み 2月13日(金)から電話・窓口にて受付



東老人福祉センターからのお知らせ 申込み・問合せはコチラ

在宅医療講演会 「高血圧の怖さと漢方の 良さを知らずに損を しているって本当?」

専門医にお越しいただきます。
ご興味のある方は是非ご参加ください。

日時 2月19日(木) 午後2時～3時

場所 中央区東老人福祉センター

参加対象 市内在住の60歳以上の方(利用証が必要です)

講師 安部医院 安部 博昭先生

費用 無料

定員 40名(要申込・先着順)

申込み 1月15日(木)から電話・窓口にて受付



背骨コンディショニング体操

背骨を整えて、自己治癒力を高めましょう!

日時 3月24日(火) 午後2時～3時

場所 中央区東老人福祉センター

参加対象 市内在住の60歳以上の方(利用証が必要です)

講師 佐田 育世先生

費用 無料 **定員** 40名(要申込・先着順)

申込み 2月13日(金)から電話・窓口にて受付



共同募金テーマ型募金



生活困窮者への 食糧支援 への募金のご協力を お願いします

約1000人を対象とした「北御堂フードパントリー×
ワークパントリー」において食糧支援・職業相談を行
い、子ども食堂や地域でのフードパントリー等の情報
提供や相談につなげています。

昨年度寄せられた募金については、全額食糧支援の
購入費用に活用させていただきました。

今年度も引き続き皆様方の温かいご支援・ご協力を
お願いいたします。

※テーマ型募金は、1月から3月の期間に決められた
テーマに対して募金を募るものです。



皆様方の温かい
ご支援・ご協力
をお願いします



中央共同募金会
テーマ型募金
ホームページ



期間 3月31日(火)まで

募金方法 ●口座振込 ゆうちょ銀行
口座番号 00910-6-79448

口座名義 社会福祉法人
大阪市中央区社会福祉協議会
●大阪市中央区社会福祉協議会窓口で受付

問合せ 中央区社会福祉協議会 ☎06-6763-8139

ニコニコバザーを開催しました! 報告

令和7年12月13日(土)にふれあいセンターももでニコニコバザーを開催したところ、
多くの方にご来場いただき大盛況でした。

当日の売上は、**合計77,137円**となり、全額中央地区募金会に寄付させていただきました。
バザーへの出品、購入等、ご協力いただきありがとうございました。

共同募金へのご協力ありがとうございました

昨年10月から12月まで「赤い羽根の共同募金」運動を行いました。多くの地域、団体、企
業の皆様からご協力をいただきましたことに厚くお礼申し上げます。

共同募金は、地域や団体に配分し、幅広く福祉活動等に活用されて
います。今後とも共同募金へのご理解・ご協力をお願いいたします。



大阪市中央区内の教育の充実・発展と 文化の振興に寄与する事業に助成します

助成情報

□ 助成対象となる団体等

- 大阪市内に所在する幼稚園・小学校・中学校(私立学校を除く)、社会教育団体・生涯学習団体、
地域文化・まちづくり活動を行う団体

- 令和8年4月1日～令和9年3月31日に事業を実施する団体

□ 申請受付期間

- 令和8年2月12日(木)～令和8年2月27日(金)

詳しくはホームページをご覧ください

東教育財団 検索

公益財団法人 東教育財団

大阪市中央区南本町2丁目2-1 1 堺筋本町西尾ビル6階
☎ 06-6262-7363 ☎ 06-6227-8058

上記に関しての
お申込み・お問い合わせ

☎ 06-6763-8139 FAX 06-6763-8151
メール: tiiki@eos.ocn.ne.jp

(メールまたはFAXの場合は
氏名、ご住所、連絡先を明記の上、
お申込みください。)