

東老人福祉センター同好会案内

同好会名		定例日	時間	会費	備考	募集
文化系 (絵・字等)	生花	第1(土)	13:30~15:00	2,000円/月	未生流大阪	○
	俳句	第3(金)	13:00~15:30	3,000円/3ヶ月		○
	木版画・植物画	第1・3(水)	13:30~15:30	なし		○
	泰の会水墨・墨彩画	第1・3(火)	13:30~15:30	3,600円/3ヶ月		○
	美書道	第1・3(金)	10:00~12:00	1,500円/月	手本代含む	○
	囲碁サロン	毎週(月)・(土)	13:00~16:30	なし		○
	考楽社(煎茶道)	第1(火)	13:00~16:00	3,900円/3ヶ月	一茶庵流	○
手芸	ハンドメイドひよこ	第1・2・4・5(土)	13:30~15:30	なし	服・小物の手作り等	×
		第3(土)	11:00~15:30			
	リサイクルクラブ(手芸)	第1・3(火)	13:30~15:30	なし	手芸・着物のリメイク等	○
カードボランティア	第2・4(水)	13:30~15:30	なし	お誕生日のカード作り	○	
歌	詩吟	第2・4(水)	13:00~15:30	6,000円/6回	関西吟詩文化協会	○
	民謡クラブ	第2・4(金)	13:30~15:30	1,000円/月	梅若流	○
	謡曲	第2(木)	13:30~15:30	なし	観世流	○
	音楽のお部屋	第1・3(金)	10:30~12:00	3,000円/6ヶ月		×
	歌謡	偶数月・第2(木)	13:30~15:00	4,000円/年		○
	歌謡(練習)	第4(金)	10:00~12:00	なし	歌謡同好会の練習	×
		奇数月・第2(木)	13:30~15:00			
	カラオケ	第4(水)	13:00~15:30	なし		×
なつメロ	第3(月)	13:00~15:30	なし		×	

同好会名		定例日	時間	会費	備考	募集
踊り・ダンス	民踊	第1・3(木)	10:30~12:00	3,000円/6ヶ月		○
		第4(月)	13:30~15:00			
	新舞踊(初級)	第2・4(火)	13:30~15:30	2,000円/月	踊るO・Y・J(おやじ)の会	○
	フラダンスティアレ	第2・4(月)	10:00~11:30	1,000円/月		○
	社交ダンス	第2・3・4・5(土)	13:30~15:30	なし	中級~	○
楽器	大正琴	第1・3(土)	10:00~12:00	なし		○
	尺八	第1・3・4(火)	13:30~16:00	なし		○
	オカリナ ひまわり	第2・4(金)	10:00~11:45	1,000円/3ヶ月		○
体操系	健康太極拳	第1・3(金)	13:30~15:00	なし		○
	健康体操なでしこ	第2・4(水)	10:00~11:30	1,200円/月		○
	やさしいヨガなごみ	第2・4(木)	10:30~11:45	2,000円/3ヶ月		○
	けん玉	第1(木)・第3(水)	14:00~15:30	なし		○
	東deラジオ体操	毎週(水)	10:30~11:00	なし		○
	いきいき百歳体操A	毎週(火)(木)(金)	10:00~10:40	なし	口腔体操含む	○
	いきいき百歳体操A	第4(金)のみ	13:30~14:10	なし	口腔体操含む	○
	いきいき百歳体操B	毎週(火)(木)(金)	11:00~11:40	なし	口腔体操含む	○
いきいき百歳体操B	第4(金)のみ	14:30~15:10	なし	口腔体操含む	○	

★定例日及び時間、会費などは変更になる場合があります。詳細は当センターまでお問合せください。