

# ももカフェを開催します！

お手伝い募集中！

キャラバン・メイトや認知症サポーターのみなさん、認知症のご本人、何かボランティアをしてみたいと思っている方、一緒に活動しませんか？

日時：令和8年1月24日(土)

午後2時～3時半

場所：ふれあいセンターもも 3階 多目的室

(上本町西2-5-25)



「認知症の人を介護する家族の語りの会」と同時開催



～体をほぐしましょう！～  
イスに座ったヨガや姿勢のお話

ほかにも「中央区の八軒屋浜のお話」や  
「イントロクイズ」で楽しい時間を過ごしましょう！  
当日をお楽しみに！  
※内容は変更になる場合もあります。

♡淹れたてのおいしいコーヒーもご用意しています♡



参加費100円  
(コーヒー1杯・お菓子付)



高齢者の方は、感染防止のためマスク着用が推奨されていますのでご協力をお願いします。また、体調不良の場合は、ご参加をご遠慮いただく場合があります。いつもご理解ご協力ありがとうございます。



## 警報発令時の対応について

大阪市内に大雨・暴風警報、特別警報（大雨・地震・津波）が発令された時点で、**ももカフェは中止**します。なお、**午前11時時点で警報が解除**されれば、**14時から実施**いたします。



主 催：中央区キャラバン・メイト連絡会

お問合せ  
中央区キャラバン・メイト連絡会事務局  
大阪市中央区社会福祉協議会 ふれあいセンターもも内  
(上本町西2-5-25)  
TEL：06-6763-8139/FAX：06-6763-8151  
(担当：脇田・宇田川・有江)

