

ももカフェを開催します！

お手伝い募集中！

日時：令和8年1月24日(土)
午後2時～3時半

場所：ふれあいセンターもも 3階 多目的室
(上本町西2-5-25)



「認知症の人を介護する家族の語りの会」と同時開催



～体をほぐしましょう！～
イスに座ったヨガや姿勢のお話



ほかにも「中央区のハ軒屋浜のお話」や
「イントロクイズ」で楽しい時間を過ごしましょう！
当日をお楽しみに！
※内容は変更になる場合もあります。

♡淹れたてのおいしいコーヒーもご用意しています♡

参加費100円
(コーヒー1杯・お菓子付)



高齢者の方は、感染防止のためマスク着用が推奨されていますのでご協力を
お願いします。また、体調不良の場合は、ご参加をご遠慮いただく場合があ
ります。いつもご理解ご協力ありがとうございます。



警報発令時の対応について

大阪市内に大雨・暴風警報、特別警報（大雨・地震・津波）が発令された時点で、ももカフェは
中止します。なお、午前11時時点で警報が解除されれば、14時から実施いたします。



主 催： 中央区キャラバン・メイト連絡会

お問い合わせ

中央区キャラバン・メイト連絡会事務局
大阪市中央区社会福祉協議会 ふれあいセンターもも内
(上本町西2-5-25)
TEL：06-6763-8139/FAX：06-6763-8151
(担当：脇田・宇田川・有江)

