

# 南老人福祉センター イベントのお知らせ！

## 2月号



ご参加お待ちしております☆

- ★ 4日 骨盤エクササイズ
- ★ 10日 歌広場
- ★ 18日 健康維持シニア体操
- ★ 25日
- ★ 20日 落語を楽しむ会
- ★ 26日 介護保険の住宅改修
- ★ 27日 健康けん玉!!

