

南老人福祉センター イベントのお知らせ！

1月号



ご参加お待ちしております☆

- ★ 9日 ヤクルト健康セミナー
- ★ 13日 歌広場
- ★ 14日 健康維持シニア体操
- ★ 28日
- ★ 21日 骨盤エクササイズ
- ★ 22日 腸からの健康生活
- ★ 23日 健康けん玉!!
- ★ 29日 シニア向けスマホ講座
- ★ 31日 世代間交流フェスタ
『今年もみんなで鬼は外』
- ★ 31日 落語「笑亭快朗」