

南老人福祉センター イベントのお知らせ！

1月号



ご参加お待ち
しています☆

- ★9日 ヤクルト健康セミナー
- ★13日 歌広場
- ★14日 健康維持シニア体操
- ★28日
- ★21日 骨盤エクササイズ
- ★22日 腸からの健康生活
- ★23日 健康けん玉!!
- ★29日 シニア向けスマホ講座
- ★31日 世代間交流フェスタ
『今年もみんなで鬼は外』
- ★31日 落語「笑亭快朗」