

中央区ボラセン だより



2025
10・11
Vol.85
月合併号

傾聴講座～ボランティア活動に向けて～ を開催します！

ボランティア活動の基盤となる「傾聴」を学び、ボランティア間のコミュニケーションやボランティア活動に活かしませんか？ボランティア活動を行っている方、傾聴に関心のある方、ぜひご参加ください！

第1回

令和7年11月13日（木）午後2時～4時
傾聴の基本～3つのきく～

第2回

令和7年11月20日（木）午後2時～4時
しんどくならない話の聴き方

講師：特定非営利活動法人 kunこころの宮
代表 長原 洋子 氏



場所：中央区社会福祉協議会 3階多目的室

定員：30名 参加費：無料

＼申込みはこちら！／



【申込み/問合せ先】

社会福祉法人 大阪市中央区社会福祉協議会
大阪市中央区上本町西2-5-25

☎06-6763-8139



北御堂フードパントリー×ワークパントリー ボランティア 募集

集合場所：北御堂北側 ガラス扉の前あたり
(大阪市中央区本町4-1-3)

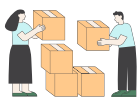
仕分けしたお米は12月6日開催の北御堂フードパントリー×ワークパントリーで配布予定



お米の仕分け作業ボランティア

日時：令和7年12月2日（火）午後2時～5時

内容：お米の仕分け作業（例）10kg袋から2kgずつ米袋へ移し替え



前日仕分けボランティア

日時：令和7年12月5日（金）午後2時～5時

内容：配布物資の袋詰め、会場設営

※作業内容によっては1～3kg程度の重さの荷物を移動させます。

重い荷物を持つことが難しい方は、申込時にご相談ください。



作業が早く終わった場合、終了時間が早まることがあります

エコキャップ仕分け活動

我楽多会（がらくたかい）

次回活動日（予定）：10月11日（土）

11月8日（土）

時間：午後1時30分～3時30分

場所：中央区ボランティア・市民活動センター

交通費：なし



古切手ボランティア

次回活動日（予定）：10月14日（火）

11月11日（火）

時間：午後1時30分～3時30分

場所：中央区ボランティア・市民活動センター

交通費：なし



ボランティア登録受付中！

ボランティア活動したい！こんなことしてみたいな！などボランティア活動に興味・関心のある方は中央区ボランティア・市民活動センターまでお問い合わせください！

LINEお友達募集中！

中央区社会福祉協議会公式LINEです！ふれあいセンターもも、老人福祉センター、子ども・子育てプラザなどから情報を発信しております！下記の二次元コードからご登録ください！

中央区ボランティア・市民活動センター

大阪市中央区上本町西2-5-25

TEL:06-6763-8139 FAX:06-6763-8151

MAIL: tiiki@eos.ocn.ne.jp

LINE登録はこちら



発行