

南老人福祉センター
イベントのお知らせ！

11月号



ご参加お待ちしております☆

- ★5日 骨盤エクササイズ
- ★11日 歌広場
- ★12日 健康維持シニア体操
- ★26日
- ★13日 弦楽四重奏による生演奏
- ★14日 ヤクルト健康セミナー
- ★19日 いきいき発表会
- ★27日 シニア向けスマホ講座
- ★28日 健康けん玉
- ★29日 落語「笑亭快朗」

