



10月号

TRICK
OR
TREAT



南老人福祉センター

10月イベントのお知らせ！

- 10/1 高齢者eスポーツ体験講座
- 10/8 親善グラウンドゴルフ大会
- 10/8,22 健康維持シニア体操
- 10/10 歴史健康ウォーキング
- 10/21 歌広場
- 10/15 骨盤エクササイズ
- 10/24 健康けん玉
- 10/29,30 文化祭

