

ももカフェ レポート

2025年
7月26日



ももカフェは、認知症の方やそのご家族、地域のどなたでもが参加できる居場所です

・飛鳥から奈良時代に大阪が日本の都であったことを示す宮殿の跡。難波宮について語って下さいました。
・法隆寺、姫路城、京都など世界遺産や文化財を紹介して下さいました。【年中夢求隊さん】



熱中症について、気を付けるポイントなど細やかに教えて下さいました。【キャラバン・メイトさん】



座ってできる体操をしました。みなさん一生懸命体を動かしていました。【キャラバン・メイトさん】



次回予定

9月27日(土)
14～15時半

内容はお楽しみに☆

主催：中央区キャラバン・メイト連絡会

定例会
偶数月第2水曜日

キャラバン・メイトだけでなく、認知症サポーターも連絡会へ参画し支援の輪を広げるための意見交換を行っています。

☎06-6763-8139

