



2025年10月号 イベント情報

- ★ 6日(月)すこやかマッサージ&ダンス
- ★ 7日(火)ヤクルト健康セミナー
- ★ 8日(水)親善グラウンドゴルフ大会
- ★14日(火)シニアエクササイズ
- ★15日(水)在宅医療講演会
- ★21日(火)百歳体操講習会
- ★28日(火)遺品整理セミナー
- ★29日(水)スマートフォン体験教室
- ★30日(木)歌謡舞踊ショー

