



2025年9月号

イベント情報

★ソウルダンス・ベーシック

★ゆっくりゆっくり

シニアエクササイズ

★生前整理の基礎知識

★スマホなんでも相談会

★在宅医療講演会

★7・8・9月生まれ

お誕生会 & 落語会

★だいちゃん先生の骨盤体操

