

中央区社協だより

2025年8月
VOL.77

中央区社協
キャラクター
ももっぴい



ふ れ あ い セ ン タ ー も も

夏のボランティア体験

この夏はボランティアにチャレンジしてみませんか？
新たな「出会い」や「発見」を通して夏の思い出をつくりましょう！

デイサービスでの夏祭りのお手伝い



- 日時** ①8月20日(水) ②8月21日(木) ③8月22日(金)
いずれも午後1時15分～3時
- 内容** 金魚すくいや輪投げなどのブース運営、利用者とのコミュニケーション ※1日のみの参加も可能です。
- 場所** ふれあいセンターもも 2階デイサービスセンター
(中央区上本町西2-5-25)
- 定員** 各5名(先着順)

大阪城近辺でクリーンアップボランティア



- 日時** 8月23日(土) 午前9時～10時 ※雨天延期
(振替日:8月30日(土))
- 内容** 大阪城周辺の清掃活動及び花壇の手入れ
- 場所** 城見緑道公園(中央区城見1-1)
- 定員** 15名(先着順)

申込みは
こちら！



締切 8月16日(土) **申込み** 大阪市中央区社会福祉協議会(担当:ボランティア・市民活動センター) ☎06-6763-8139

こどもとおとなの
ためのしめる

みまもりあいフェスタ

家族介護支援事業の一環として認知症の理解を深めるイベントです。ぜひおこしください！

- 日時** 9月20日(土) 午後2時～4時(午後1時50分受付開始)
- 場所** J:COM中央区民センター2階ホール
(大阪市中央区久太郎町1-2-27)
- 参加費** 無料 **定員** 200名
- 主催** CoCoネットちゅうおう
(中央区認知症高齢者支援ネットワーク)
- 問合せ** 中央区地域包括支援センター ☎06-6763-8139
中央区北部地域包括支援センター ☎06-6944-2116



認知症サポーター養成講座

～認知症のことやお手伝いできることを、いっしょに学んでみませんか？～

- 日時** 8月28日(木) 午後2時～3時30分
- 場所** ふれあいセンターもも
- 対象** 中央区在勤・在住・在学の方
- 定員** 15名(申込み先着順)
- 申込み・問合せ** 大阪市中央区社会福祉協議会内
中央区キャラバン・メイト事務局
☎06-6763-8139 FAX:06-6763-8151
✉momo@osaka-chuo-shakyo.com

認知症サポーターとは
認知症を理解し、認知症の人
を支援する応援者です。



申込みは
こちら！



音を楽しむコンサート ～オトノタビ～

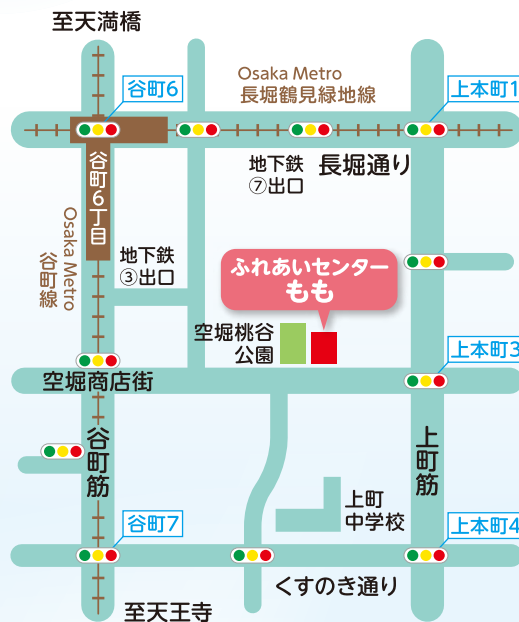
- 日時** 9月6日(土) 午前11時～11時45分(開場午前10時50分)
- 場所** 中央会館(島之内2-12-31)
- 演奏** 相愛中学校・高等学校吹奏楽部
- 対象** 乳幼児とその保護者及び児童 **定員** 70名(先着順)
- 申込み** 8月16日(土)～9月4日(木) WEB・電話・窓口にて
- 申込み・問合せ** 中央区子ども・子育てプラザ ☎06-6213-2171
※学校及び中央会館への問合せはご遠慮ください。



詳細は
こちら！



中央区社協
ホームページ



発行

社会福祉法人 大阪市中央区社会福祉協議会
〒542-0062 大阪市中央区上本町西 2-5-25
ふれあいセンターもも(中央区在宅サービスセンター)

TEL 06-6763-8139 FAX 06-6763-8151



Instagram、
LINEで情報発信しています。 <https://www.osaka-chuo-syakyo.jp>

子どもの居場所

子どもの居場所って？

「学校が休みで給食がない」「親の仕事が不安定」など様々な事情で子どもが食べることや学習の場、居場所を求めているのが現状です。そんな子どもたちが家でも学校でもない安心して「遊び、食べ、学ぶ」ことのできる居場所です。



中央区子どもの居場所連絡会とは？

中央区付近にある居場所団体と地域住民や企業など、みんなで力を合わせて子どもの未来を応援する団体です。2ヵ月に一度の会議を通じて、情報共有や連携を行っています。



詳しくはこちら！



子ども食堂



ご飯を一人で食べる子どもたちや支援が必要な子どもたちに食事や居場所を提供する活動です。

学習支援



子どもたちが安心して学習できる居場所や外国につながる子どもたちのために学習教室など、学校でも家でもない第3の居場所を提供しています。

その他の居場所支援



不登校や生きづらさを抱える子どもの居場所や人々の特性を認識、理解し、尊重する居場所、子どもの公園のような居場所、また女性やひとり親を支援する活動など、幅広い居場所を提供しています。

問合せ 社会福祉法人 大阪市中央区社会福祉協議会(地域支援担当) ☎06-6763-8139 ✉tiiki@eos.ocn.ne.jp

地域の居場所

あなたのための地域活動一覧冊子ができました！

各地域の会館でおこなっている活動(ふれあい喫茶、食事サービス、百歳体操など)を掲載しています。新しい居場所を探してみませんか。ぜひ地域の活動に参加してみてください！
※ホームページからも閲覧できます。



冊子は
各地域の会館、
ふれあいセンター
にも設置して
います。

詳しくは
こちら！



“居た みつか

中央区社会福祉協議会では、
誰もが気軽に立ち寄れる
地域に暮らす一人ひとりが
“支え合える”そんな居場所

百歳体操

「百歳体操」は高齢者の健康を助ける運動(柔軟性・筋力づくり・バランス)の要素を含んでおり、映像を見ながら椅子に座って誰でもできるシンプルな体操です。家で一人ではなかなかできない運動をみんなと一緒に始めてみませんか。まずは体験をお待ちしています！

参加対象 市内在住の60歳以上の方(利用証が必要です)

費用 無料 **申込み** 電話・窓口にて

中央区南老人福祉センター

日時 毎週火・金
A午前10時～10時30分
B午前10時40分～11時10分
C午前11時20分～11時50分

問合せ 中央区島之内2-12-6 ☎06-6213-2172

中央区東老人福祉センター

日時 毎週火・木・金(第4週以外)
A午前10時～10時40分
B午前11時～11時40分
第4週の金曜日
A午後1時30分～2時10分
B午後2時30分～3時10分

問合せ 中央区農人橋1-1-6 ☎06-6941-7719



ももカフェ

ほっと一息つき

認知症の方とその家族も参加でき、交流やつ
コーヒーを飲みながら

日時 奇数月の第4土曜日 午後2時～午後3時
場所 ふれあいセンターもも
内容 レクリエーション(歴史や海外のお話、体操、歌など)気分
参加費 100円(コーヒー1杯&お菓子付) **主**
問合せ 大阪市中央区社会福祉協議会内
中央区キャラバンメイト事務局
☎06-6763-8139

令和7年度は
9/27、11/22、
1/24、3/28開催
予定です！



ボランティア活動

ちょボラ 中央区ボランティア・市民活動センターでは、誰でも気軽に参加できるボランティア“ちょボラ”を毎月実施しています。ボランティア活動のはじめの一歩として、参加してみませんか？

問合せ 中央区ボランティア・市民活動センター ☎06-6763-8139

エコキャップ洗浄分別ボランティア



活動日 毎月第2土曜日
午後1時30分～3時30分

場所 中央区
ボランティア・市民活動センター

内容 ペットボトルのキャップの洗浄、色分けなど

古切手きりとりボランティア

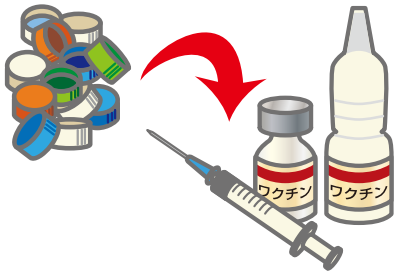


活動日 毎月第2火曜日
午後1時30分～3時30分

場所 中央区
ボランティア・市民活動センター

内容 使用済みの切手のきりとり作業

～エコキャップがワクチンにかわるまで～



キャップを洗浄・分別する



回収業者が引き取り



リサイクル資源として売却



売却益を寄付し、ユニセフと連携して世界のワクチン工場へワクチンを発注



ワクチンを発展途上国の子どもたちへ！

～古切手が保健医療活動にかわるまで～



古切手を切り取る



海外保健医療活動団体に寄付



切手コレクターによって換金



アジアやアフリカの保健医療活動へ！

その他のボランティア活動はこちら！



“い”が る場所

子どもから高齢者の方まで、
る居場所が多くあります。
自然と“つどい”“つながり”
所を見つけてみませんか？

つどいの広場



遊びに来てくれる親子の声♪

写真では体育館のようで、大きい子が遊ぶ場所だと思っていましたが、行ってみると0才くらいの赤ちゃんも遊んでいて、とても刺激をもらいました。

1人で家にいると孤独でしたが、プラザにくるとスタッフの方々が分け隔てなく声をかけてくださるので、話を聞いてもらえるとスッキリします。自分のストレス発散のためにきています。

暑い日はプラザに来ると涼めます。子どもの発達を促すおもちゃや遊具もたくさんあるのに無料です！穴場です。

詳しくはこちら！



少しでもホッとできる空間、子どもが伸び伸び過ごせる時間をつどいの広場で過ごしてみませんか？

に来ませんか？

族、地域の住民や家族連れなど、どなたで
ながら作りの場となっています。おいしい
ゆっくり過ごしましょう♪

時30分（※祝日と重なる場合は変更あり）

に地域の方とお話、認知症や介護に関する専門相談 など

催 中央区キャラバン・メイト連絡会

申込みは
不要です



中央区介護家族の会「やすらぎ」のご案内

区内で在宅介護をおこなっている介護者の集いです。
月1回集まり、交流会や介護に関する勉強会など
さまざまな活動をおこなっています！

やすらぎの会

開催日時 毎月第1水曜日の午後1時30分～3時（8月はお休みです）

活動場所 ふれあいセンターもも（大阪府中央区上本町西2-5-25）

年会費 1,200円 ※見学・体験は無料です

問合せ 中央区地域包括支援センター
☎06-6763-8139
中央区北部地域包括支援センター
☎06-6944-2116

参加希望の方は**事前に**
ご連絡ください！
9/3は交流会、10/1は
成年後見制度についての
勉強会があります！



高齢者福祉月間事業のご案内

ハガキ記入例
はこちら!



「なんばグランド花月」にご招待します。協力 吉本興業株式会社

いずれも中央区民の方が対象で、必ず申し込みが必要です。※【定員】50名(総数) ①敬老観劇会と②金婚夫婦観劇会両方合わせて

①敬老観劇会

なんばグランド花月にご招待します。

協力 吉本興業株式会社

- 日時** 9月16日(火) 午前11時開演(午前10時15分より受付)
- 対象** 70歳以上の区民(2人まで同時申込み可能。いずれも70歳以上の方に限る)※おひとりでも申込み可能です。
- 記入事項** 「敬老観劇会」と明記のうえ、申込者全員の住所、氏名(ふりがな)、年齢、電話番号をハッキリとご記入ください。

②金婚夫婦観劇会

結婚50年を迎えられるご夫婦を「なんばグランド花月」にご招待します。

協力 吉本興業株式会社

- 日時** 9月16日(火) 午前11時開演(午前9時30分より受付・撮影)
- 内容** 観劇、記念撮影、お祝い品贈呈など
- 対象** 昭和49年9月22日～昭和50年8月31日の間に結婚された区内在住のご夫婦
- 記入事項** 「金婚夫婦観劇会」と明記のうえ、ご夫婦の氏名(ふりがな)、婚姻年月日、住所、電話番号をハッキリとご記入ください。

※記入内容に不備がある場合申込を無効とさせていただきます場合があります。

お申し込み 方法

いずれも往復はがきでお申し込みください。(※重複申込不可) ※申込多数の場合、金婚夫婦観劇会を優先とし、抽選を行います。

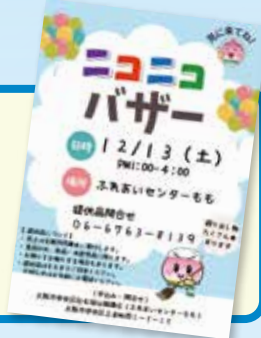
往信用はがきの裏面に記入事項を、返信用はがきの表面に代表の方の住所・氏名をご記入のうえ、8月20日(水)〈必着〉までに直接下記へお申し込みください。

〒542-0062 中央区上本町西2-5-25 ふれあいセンターもも 社会福祉法人 大阪市中央区社会福祉協議会

問合せ ☎06-6763-8139

ニコニコバザー 開催します!

- 日時** 12月13日(土) 午後1時～4時
- 場所** ふれあいセンターもも1階
- バザー商品について** 売上は全額中央地区募金会に寄付します。商品(食品以外)の提供があればお気軽にお問い合わせください。
- 申込み・問合せ** 中央区社会福祉協議会(ふれあいセンターもも) 生活支援コーディネーター ☎06-6763-8139



南老人福祉センターからのお知らせ

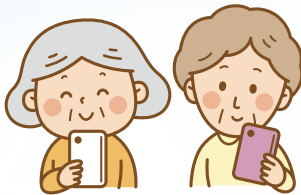
申込み・問合せはコチラ

中央区島之内2-12-6
TEL:06-6213-2172

シニア向けスマホ講座

スマホデビューからもう一步! ~LINEとスマホ決済を活用しよう~ LINEとPayPayを中心に体験

- 日時** 9月30日(火) 午後1時30分～3時30分
- 場所** 中央区南老人福祉センター
- 参加対象** 市内在住の60歳以上の方(利用証が必要です)
- 講師** ソフトバンク(株)西日本スマホ推進課スマートフォンアドバイザー
- 費用** 無料 **定員** 20名(要申込・先着順)
- 締切** 定員になり次第終了 **申込み** 電話・窓口にて受付



東老人福祉センターからのお知らせ

申込み・問合せはコチラ

中央区農人橋1-1-6
TEL:06-6941-7719

在宅医療講演会

「ようやく認知症は治せるようになりました!」

専門医にお越しいただきます。ご興味のある方は是非ご参加ください。

- 日時** 9月17日(水) 午後2時～3時
- 場所** 中央区東老人福祉センター
- 参加対象** 市内在住の60歳以上の方(利用証が必要です)
- 講師** かわぞえ医院 川添 哲央 先生
- 費用** 無料 **定員** 40名(要申込・先着順)
- 申込み** 8月15日(金)から電話・窓口にて受付。

在宅医療講演会

「まだまだ見たい! 老眼と白内障との上手な付き合い」

専門医にお越しいただきます。ご興味のある方は是非ご参加ください。

- 日時** 10月15日(水) 午後2時～3時
- 場所** 中央区東老人福祉センター
- 参加対象** 市内在住の60歳以上の方(利用証が必要です)
- 講師** こはる眼科 池本 淳子 先生
- 費用** 無料 **定員** 40名(要申込・先着順)
- 申込み** 9月16日(火)から電話・窓口にて受付。

落語(笑亭快朗)

笑いは大きな健康効果があると言われています。有意義な時間をすごしましょう!

- 日時** 9月25日(木) 午後2時～4時
- 場所** 中央区南老人福祉センター
- 参加対象** 市内在住の60歳以上の方(利用証が必要です)
- 演者** 鶴々亭ひろ坊と他のアマチュアの方
- 費用** 無料 **定員** 30名(要申込・先着順)
- 締切** 定員になり次第終了 **申込み** 電話・窓口にて受付



令和6年度 決算報告

資金収支計算書の内容を報告します。決算報告の詳細については、本会ホームページで公表しています。

■収入の部 (円)		■支出の部 (円)	
会費収入	791,000	人件費	215,240,655
寄附金収入	3,184,496	事業費	52,755,591
経常経費補助金収入	42,711,723	事務費	22,116,023
受託金収入	201,500,453	共同募金配分金事業費	1,801,118
事業収入	465,750	分担金	396,640
介護保険事業収入	47,607,461	助成金	3,217,500
受取利息配当金収入	515,635	負担金	142,873
その他収入	2,124,534	施設整備出計	7,145,420
その他の活動収入計	0	その他活動支出計	1,101,442
合 計 ①	298,901,052	合 計 ②	303,917,262
当期資金収支差額合計(①-②)		△5,016,210	
前期末支払資金残高		124,150,281	
当期末支払資金残高		119,134,071	

中央地区募金会だより

令和7年1月～3月に実施しました、共同募金テーマ型募金「生活困窮者への食糧支援～食[しょく]と職[しょく]でお困りごとをサポート～」へのご協力ありがとうございました。中央区内の企業、団体、個人の皆様方からたくさんの募金へのご協力をいただきました。

テーマ型募金総額 370,400円

募金については、フードパントリー等での食糧支援に活用させていただきます。

また、令和7年10月～12月には、赤い羽根の共同募金を予定しています。ご協力のほどよろしくお願いいたします。



上記に関しての
お申込み・お問い合わせ

☎ 06-6763-8139 FAX 06-6763-8151
メール: tiiki@eos.ocn.ne.jp

(メールまたはFAXの場合は
氏名、ご住所、連絡先を明記の上、
お申込みください。)