



南老人福祉センター 9月イベントのお知らせ！

- ・ 9/2 百歳体操講習会
- ・ 9/4 高齢者eスポーツ体験講座
- ・ 9/9 歌広場
- ・ 9/10,17 健康維持シニア体操
- ・ 9/11 ヤクルト健康セミナー
- ・ 9/12 明治食育セミナー
- ・ 9/24 骨盤エクササイズ
- ・ 9/25 落語「笑亭快朗」
- ・ 9/26 健康けん玉
- ・ 9/30 シニア向けスマホ講座

