中央区　地域活動一覧

つどいの場 地域	会場 所在地	食事サービス 曜日 時間	食事サービス 対象 食事代	食事 曜日 時間	食事 対象 参加費	ふれあい喫茶 曜日 時間	ふれあい喫茶 対象 参加費	喫茶 曜日 時間	喫茶 対象 参加費	介護予防教室 曜日 時間	介護予防教室 対象 参加費
愛日	愛日会館 本町4-7-11 06-6264-4100	第4土 11:30～12:30 (8月休み9・12月変更あり)	70歳以上 800円			第4土 11:30～13:00 (8・9月休み12月変更あり)	70歳以上 100円				
集英	開平校下東地域会館 本町1-4-5 大阪産業創造館 06-4964-2466	5,7,9,11,1月 11:30～	地域住民 1,000円			第1・4金 12:00～14:00 (いどばた会)	65歳以上 100～200円			第4火 10:30～11:30	65歳以上
集英	船場浪華会館 北久宝寺町1-6-9 06-6210-2771	第4金 配食 15:30～16:30	60歳以上 1000円			2ヶ月に1回 (1・8月は休み)	60歳以上 無料				
中大江	中大江校下センター 糸屋町2-2-16 06-6910-7986	年10回 11:30～13:00 (8月休み)	65歳以上 300円 11月ふれあい食事会			第3月 13:30～15:00 (祝日は曜日変更・4・8月は休み)	地域住民 100円			第1火 13:30～15:00	65歳以上
南大江	南大江会館 農人橋1-4-21 06-6949-5670	第1水第2火 12:00～ 水曜は人数制限あり	65歳以上 300円 (予約制)			毎週金 13:30～16:00 立ち寄り処　てる	地域住民 無料			第1水 10:30～12:00	65歳以上
玉造	玉造会館 玉造1-11-13 06-6764-4425	第2・4土 11:30～13:00 (8月は休み)	75歳以上 400円			第2火 9:30～11:00 (8月は休み)	地域住民 100円			第3金 13:30～15:00	65歳以上
桃園	桃園会館 谷町6-5-30 06-6762-5599	毎週火 11:30～ 配食	65歳以上 450円			第3金 13:30～15:00	地域住民 100円	奇数月の最終日曜日 9:00～11:00	地域住民 200円 (モーニング喫茶)	第4水 13:30～15:00	65歳以上
桃谷	桃谷会館 上本町西2-5-25 06-4304-2266	毎週月 16:00頃	65歳以上 350円			第2土 9:30～12:00	地域住民 ﾓｰﾆﾝｸﾞ 200円飲み物100円			第1木 10:30～12:00	65歳以上
東平	東平会館 上本町西5-1-38 06-6762-4588	第4水 11:30～14:0 (8月・12月休み)	65歳以上 400円			第2水 13:30～15:0 (8月・12月休み)	地域住民 100円			第3水 13:30～15:00	65歳以上
金甌	金甌会館 高津1-1-61 06-6761-4450	第1・3金 11:00～ (8月休み)	町会65歳以上　1人暮らし 400円			第1火 14:00～16:0 (8月休み)	地域住民 100円			第2火 13:30～15:00	65歳以上
渥美	南船場会館 南船場3-7-12 06-6241-1008	第1月・第3金 12:00～ 14：00～（喫茶）	65歳以上 750円 (喫茶１００円込)							第1金 10:30～12:00	65歳以上
芦池	南船場会館 南船場3-7-12 06-6241-1008	毎週金 12:00～ 14：00～（喫茶）	65歳以上 850円 (喫茶１００円込)							第1金 10:30～12:00	65歳以上
御津	御津会館 西心斎橋2-9-15 06-6212-7352					第4土 14:00～16:0	地域住民 お勧めの方 100円			第2水 14:00～15:30	65歳以上
大宝	大宝連合会館 東心斎橋1-14-15 06-6253-1545	第2・4水	70歳以上 1人暮らし 300円			6・10・12・3月第1土 13:30～16:0	地域住民 お勧めの方 100円	第3金 14:00～15:00 (サイエンスカフェ)	地域住民		
道仁	道仁会館 島之内2-12-19 06-6211-7310	第3火	地域住民等 400円			第2火 11:30～13:30	地域住民等			第3火 13:30～15:00	65歳以上
高津	高津会館 高津3-3-9 06-6643-4402	毎週金 10:30～11:30 ドームこうづ	65歳以上 300円	第2水 (1・2・8月は第３水) 17:00～19:30	どなたでも 高津の晩御飯 (こうづTaverna)	第1日・５月は第2日 9:30～11:30 (1月・8月休み)	地域住民 100円 ドームこうづ				
精華	精華会館 難波4-6-2 06-4708-7924										
河原	河原会館 難波千日前5-25 06-6641-7715					6・10・2月第2土 12:00～14:00	地域住民 300円				

地域	会場	百歳体操 曜日 時間	百歳体操 対象 参加費	子育て 曜日 時間	子育て 対象 参加費	清掃 曜日 時間	清掃 対象 参加費	ふれあいパステル画 曜日 時間	ふれあいパステル画 対象 参加費	コーラス 曜日 時間	コーラス 対象 参加費
愛日	愛日会館										
集英	開平校下東地域会館	毎週月 10:00～	65歳以上	第3金 10:00～11:30	未就園児と保護者			第4金 10:00～11:30	地域住民 材料費	第3木 14:00～	地域住民
集英	船場浪華会館	毎週火 10:00～11:0	60歳以上 無料								
中大江	中大江校下センター	毎週水 10:00～11:00 (祝日・夏祭り等休み)	地域住民	第2金 10:00～11:30 (8月・１月休み)	未就園児と保護者 100円	毎日 (日除く) 中大江公園	愛護会9班 輪番制				
南大江	南大江会館			第3水（8月除く）10:00～ 無料（未就園児と保護者） 銅座幼稚園							
玉造	玉造会館	毎週月 13:30～14:30	地域住民	第2火 10:00～12:00	未就園児と保護者	月2回以上 公園及び地域の道路	地域住民				
桃園	桃園会館	毎週木 A:10:00～ B:11:00～	70歳以上 年300円 (1人)	第3火 10:00～11:30	未就園児と保護者 100円(1家族)	第2・4土 9:00～9:30 桃園公園	地域住民				
桃谷	桃谷会館	毎週火 10:00～11:00	地域住民 600円	第3木 10:00～11:30	未就園児と保護者 100円(参加親子)	第2土 9:00～ 桃谷地区	地域住民			第1月 10:00～11:30	地域住民 有料
東平	東平会館	毎週木 13:30～14:00		第3土 10:00～11:30 (8月・1月休み)	(0～3歳）未就園児と保護者 100円(1家族)						
金甌	金甌会館	毎週月 13:30～14:30		第4火 10:00～12:00 旧金甌会館	未就園児と保護者	第2日 8:00～ 高津公園	地域住民				
渥美	南船場会館			第３木 10:00～12:00 (1月・8月休み)	未就園児と保護者 30円(1人)						
芦池	南船場会館	第２・４金 11:00～ (健康体操)	65歳以上	月1回 10:30～12:00 (1月・8月休み)	未就園児と保護者 100円(1家族)						
御津	御津会館	毎週月 14:00～15:00	地域住民							月2第1・3水 13:30～１時間ほ (ボイストレーニング教室)	地域住民 お勧めの方
大宝	大宝連合会館	第2・4火 11:00～12:0	地域住民							月2回月 13:30～14.:3((ボイストレーニング教室	地域住民 1,000円/回
道仁	道仁会館	毎週火 10:10～11:00	地域住民			第1月 8:30～10:00 道仁公園	希望者は誰でも				
高津	高津会館	毎週木 14:00～15:30	豊寿会会員 高津老人憩の家	第2月 10:00～11:30 (1月・8月休み)	未就園児と保護者 ドームこうづ	第1火 8:30～ 外周道路等	地域住民				
精華	精華会館										
河原	河原会館	毎月第2.4月 14:00～15:00	地域住民								

地域	会場	歌声のつどい 曜日 時間	歌声のつどい 対象 参加費	踊り 曜日 時間	踊り 対象 参加費	ふれあい茶道 曜日 時間	ふれあい茶道 対象 参加費	ふれあい着付 曜日 時間	ふれあい着付 対象 参加費	ゲートボール 曜日 時間	ゲートボール 対象 参加費
愛日	愛日会館										
集英	開平校下東地域会館			毎週水(昼) 土(夜)不定期 (ふれあい日舞)	地域住民 500円	第3木 14:00～	地域住民 500円	第1・3・5月 14:00～	地域住民 500円	第3土 8:00～ 中大江公園	地域住民
集英	船場浪華会館										
中大江	中大江校下センター										
南大江	南大江会館										
玉造	玉造会館										
桃園	桃園会館										
桃谷	桃谷会館	年6回第4土 13:00～15:00	地域住民 (歌声のつどい)								
東平	東平会館	毎週金 13:30～15:30 (カラオケ)	地域住民	毎週火 19:00～21:00 (東平華の会)	65歳以上 2,000円/月						
金甌	金甌会館	第一月 14:30～15:30 カラオケ	第3月 歌の広場	第２・３木 民踊	どなたでも 1,000円						
渥美	南船場会館										
芦池	南船場会館										
御津	御津会館										
大宝	大宝連合会館	第2・4金 13:30～16:00 (カラオケ)	福寿会会員 100円	毎週木 19:00～21:00 (民踊部)	どなたでも 1,000円					毎月3回・日 9:30～11:00 (グランドゴルフ)	福寿会会員
道仁	道仁会館	第4水 10:00～11:30 (歌クラブ)	希望者は誰でも 100円								
高津	高津会館										
精華	精華会館										
河原	河原会館	第1・3木 14:00～15:30 (高齢者リズム演奏)	地域住民								

地域	会場	卓球 曜日 時間	卓球 対象 参加費	文化 曜日 時間	文化 対象 参加費	教室 曜日 時間	教室 対象 参加費	詩吟 曜日 時間	詩吟 対象 参加費	浪曲・寄席 曜日 時間	浪曲・寄席 対象 参加費	シネマ 曜日 時間	シネマ 対象 参加費
愛日	愛日会館			偶数月第3水曜日 ８月最終土曜日 9:00～12:00	地域住民 材料費実費 日文庫守る会	毎月第4土 10:30～11:30 (生涯学習)	70歳以上 材料費実費						
集英	開平校下東地域会館												
集英	船場浪華会館												
中大江	中大江校下センター												
南大江	南大江会館			月1回 18:00～19:00 (郷塾)	申込順 (40名) 300円								
玉造	玉造会館					健康講座：年1回 14:00～15:30 玉造幼稚園	10月～11月 地域の方 遊戯室						
桃園	桃園会館									7・10・3月 18:00～ (桃園寄席)	地域住民 300円/回		
桃谷	桃谷会館			第3土 1講座90分 (上町アカデミー)	どなたでも 1講座1,500円(3ヶ月分) 教材代	年6回　第2日 10:00～13:00 (男の料理教室)	男性の方 1,000円 (材料費込)						
東平	東平会館					第2木 13:30～ (いけばな教室)	65歳以上 1,200円/月 (8月休み)						
金甌	金甌会館												
渥美	南船場会館												
芦池	南船場会館			年数回 ローズサロン	６５歳以上 材料費代	年数回 健康教室	どなたでも 無料						
御津	御津会館	毎週土 13:30～17:00 (同好会)	地域住民 お勧めの方			毎週木 15:00～16:00 (ヨガ教室)	地域住民 お勧めの方						
大宝	大宝連合会館					第1・3火 11:00～12:00 健康体操	地域住民 無料	毎週土 午後又は夜間	どなたでも				
道仁	道仁会館					毎週月 13:00～16:00 (パソコン教室)	希望者は誰でも 100円/回			年3回（不定期） (島之内浪曲寄席)	地域住民 500円	毎月第3土 14:00～	地域住民 無料 (島之内シネマ)
高津	高津会館												
精華	精華会館												
河原	河原会館												