



8月号

南老人福祉センター

8月イベントのお知らせ！

- 8/4 高齢者eスポーツ体験講座
- 8/12 歌広場
- 8/6,27 健康維持シニア体操
- 8/20 骨盤エクササイズ
- 8/21 スマホなんでも相談室
- 8/22 健康けん玉

