

大阪市 介護予防教室 『なにわ元気塾』

令和7年度

南大江



法円坂ハッピー教室 午前10時30分～12時

場所：コーシャハイツ法円坂 35号館 | 階集会室 (大阪府中央区法円坂1-5-35)

第2月曜日 開催月日	実施内容	講師
7月14日 (月)	ミュージック・ケア	浦川 暁美 先生
8月18日 (月) 週変更	耳の聴こえ脳科学	パナソニック
9月 8日 (月)	左右の動き面白脳トレ	宮本 愼 先生
10月20日 (月) 週変更	1日分の糖分・栄養	スープトニク
11月10日 (月)	フレッシュ体操	松田 和洋 先生
12月 8日 (月)	誤嚥予防・お口体操	石川 陽介 先生
1月19日 (月) 週変更	ちんちんしゃんて 唄いましょ	島本 千秋 先生
2月 9日 (月)	カラオケ体操	第一興商
3月 9日 (月)	機能訓練指導員と体操	宮本 愼 先生



お問い合わせ：ふれあいセンターもも ☎ 6763-8139

※ 筆記用具 水分補給用のお茶・お水などご持参下さい。

参加費：無料 (65歳以上の方)