

# 中央区ボラセン だより



2025  
6・7  
Vol.83  
月合併号

## 中央区のボランティアについて

中央区ボラセンだより約1年ぶりのボランティアグループ紹介企画です☆  
昨年度新たに中央区ボラセンの一員に加わった「クラヴマガ大阪トレーニングセンター  
ボランティアチーム」の代表Oさんにお話を伺いました。最後までぜひご覧ください！

### 1.どのようなグループですか？

“クラヴマガ”とはイスラエル軍(IDF)や米国政府機関(SWAT・FBI)で正式に採用されている接近戦闘術です。クラヴマガの特徴を活かした護身術で地域に向けてセミナーを開催しています。



クラヴマガ大阪トレーニングセンター  
ボランティアチームの皆さん

### 2.これまでどのようなところで活動していましたか？

近隣の中大江小学校や、今年の5月には八尾市立龍華図書館にて親子で学ぶ護身術セミナーをおこないました。また当スタジオには医療関係者や消防隊員が在籍しているため、レスキューセミナー（ナイフで切りつけられた際の止血方法や応急手当など）を定期的実施しています。

### 3.活動していて印象的だったことは？

セミナーに参加して下さった方の「またやりたい！」や「こういうときはどうしたらいいの？」という生の声がブラッシュアップにつながって、メンバーのモチベーションが上がり大きな原動力となっています。

### 4.今後やってみたいことはありますか？

他の活動をしている方たちと一緒に何かできたら！引き続き小中学校にも積極的にセミナーが開催できればと思っています。



護身術セミナーのようす

次回のグループ紹介もお楽しみに！



## ボランティア募集

【城見緑道公園愛護会】

大阪の顔である、大阪城公園近辺を  
みんなできれいにしませんか？

### 活動日時

毎週土曜日

午前9時～10時30分(雨天中止)

### 集合場所

大阪ビジネスパーク開発の碑

### 持ち物

水分補給できるもの

※動きやすい服装お願いします。

※清掃用具は用意しています。



【Instagram】

【HP】



## エコキャップ仕分け活動

### 我楽多会（がらくたかい）

次回活動日（予定）：6月14日（土）

7月12日（土）

時間：午後1時30分～3時30分

場所：中央区ボランティア・市民活動センター

交通費：なし



## 古切手ボランティア

次回活動日（予定）：6月10日（火）

7月8日（火）

時間：午後1時30分～3時30分

場所：中央区ボランティア・市民活動センター

交通費：なし



## ボランティア登録受付中！

ボランティア活動したい！こんなことしてみたいな！などボランティア活動に興味・関心のある方は中央区ボランティア・市民活動センターまでお問い合わせください！

## LINEお友達募集中！

中央区社会福祉協議会公式LINEです！ふれあいセンターもも、老人福祉センター、子ども・子育てプラザなどから情報を発信しております！下記の二次元コードからご登録ください！

中央区ボランティア・市民活動センター

大阪府中央区上本町西2-5-25

TEL:06-6763-8139 FAX:06-6763-8151

MAIL: tiiki@eos.ocn.ne.jp

LINE登録はこちら

発行

