

7月号 南老人福祉センター

7月イベントのお知らせ!

- 
- ・7/2 高齢者eスポーツ体験講座
 - ・7/8 歌広場
 - ・7/9 骨盤エクササイズ
 - ・7/10 ヤクルト健康セミナー
 - ・7/11 明治食育セミナー
 - ・7/16,23 健康維持シニア体操
 - ・7/24 シニア向けスマホ講座
 - ・7/25 健康けん玉
 - ・7/26 世代間交流
 - 「笑顔でつなぐ“夏祭り”」
 - ・7/30 中央区高齢者囲碁将棋大会
 - ・7/31 落語「笑亭快朗」