

中央区社協だより

2025年2月
VOL.76

中央区社協
キャラクター
ももっぴい



ふれあいセンターもも

おしえて!

～認知症と共に歩む～

ボランティアさん!



キャラバン・メイト
大阪府消費生活センター消費のサポーター
伊藤 安生さん(79)

キャラバン・メイトとは...

「認知症サポーター養成講座」を企画・開催し、認知症サポーターの育成を担う、所定の研修を修了した講師役のボランティアです。

消費のサポーターとは...

「高齢者の消費者被害の未然防止・拡大防止のため、高齢者が巻き込まれやすい消費者トラブルや被害に関する情報提供、啓発等を行うボランティアです。」

ボランティアをはじめたきっかけは?

40年の会社生活を終え、裁判所の調停委員と司法要員を務めた際に、認知症高齢者の事案に関わったのをきっかけに「認知症」と「悪徳商法・特殊詐欺」の勉強を始めました。その知識を社会に生かそうと思い、研修・試験を受け講師の活動を始めました。(現在96回講座開催)

伝えたいこと

認知症は私も含め誰もが直面すること、そして認知症と特殊詐欺は関連深いことです。社会全体で支えていけるよう「世の為」「人の為」「自分の為」に「永遠の79歳」の光輝幸齢者(後期高齢者とは言いません!)として、講座100回を達成したいと思います。みなさんもぜひキャラバン・メイト、消費のサポーターとなって世の中に認知症と特殊詐欺について広めてほしいと切に願います。



中央区キャラバン・メイト連絡会

中央区キャラバン・メイト連絡会は、偶数月第2水曜日に開催しています。認知症サポーター養成講座・フォローアップ講座の企画、ももカフェの運営を行っています。中央区では、認知症に対する理解を広げていくため、キャラバン・メイトだけではなく認知症サポーターのみなさんにも参加を呼びかけ一緒に活動をしています。



認知症サポーター養成講座の様子

中央区キャラバン・メイト連絡会代表

山田 起由さんよりひとこと!

ひとりでも多くの方に認知症についての正しい知識と理解を深めるために様々な活動をしています。認知症の方やご家族にやさしく、すべての方が笑顔で元気に安心して日常生活を送れるよう協力し合えるまちをめざして取り組んでいます。キャラバン・メイト、認知症サポーターの方、ぜひ一緒に活動しましょう!



キャラバン・メイト、認知症サポーターがんばっています!
(前列中央:山田さん)



認知症キッズサポーター養成講座の様子

同じ悩みを抱える方同士で語り合いませんか? ひとりで抱え込まないで!

認知症の人を介護する家族の語りの会

日時 毎月第4土曜日 午後1時30分～3時30分

途中参加・退出OK

日時	場所	
2月22日(土)	玉造会館 (中央区玉造1-11-13)	福祉用具の展示あり!
3月22日(土)	ふれあいセンターもも 3階 ボランティアセンター (中央区上本町西2-5-25)	同階で、ももカフェ同時開催! (ももカフェは参加費100円)

予約・問合せ 中央区オレンジチーム ☎06-6948-6639

その他、高齢者に関するお困りごとなどは
地域包括支援センターへお気軽にご相談ください。

問合せ 中央区地域包括支援センター ☎06-6763-8139
中央区北部地域包括支援センター ☎06-6944-2116

発行 社会福祉法人 大阪市中央区社会福祉協議会
〒542-0062 大阪市中央区上本町西 2-5-25
ふれあいセンターもも(中央区在宅サービスセンター)

TEL 06-6763-8139 FAX 06-6763-8151

Instagram、LINEで情報発信しています。 <https://www.osaka-chuo-syakyo.jp>

お手伝い募集中!

認知症のご本人、何かボランティアをしたいと思っている方、一緒に活動しませんか?

ももカフェ

～認知症の方やそのご家族、地域のどなたでも参加できる居場所です～

開催日時 奇数月第4土曜日 午後2時～3時30分

内容 コーヒーを飲みながらゆっくり過ごしませんか? 歴史・海外のお話、音楽や体操などのレクリエーションもあります♪

場所 ふれあいセンターもも

参加費 100円(コーヒー1杯、お菓子付き)

主催 中央区キャラバン・メイト連絡会

問合せ 中央区社会福祉協議会内

中央区キャラバン・メイト事務局 ☎06-6763-8139



中央区社協
ホームページ



