

ももカフェ

れぽーと

2024年
11月30日



ももカフェは、認知症の方やそのご家族、地域のどなたでもが参加できる居場所です

歌のリズムに合わせて右手と左手で違う動きにしたり、足踏みをしながら野菜のなまえを順番に言っていくなど2つのことを同時に行うゲームで脳を鍛えました!

【キャラバン・メイト】

歴史的建造物「大阪倶楽部」は会員制の社会クラブのお話。クラウンプラザポルトホテルの大きなソーセージが魅力的でした。

【年中夢求隊メンバーさん】

ウクレレに合わせてなじみのある曲を歌ったり、軽やかなトークを交えて和やかな雰囲気を作ってくださいました。【ボランティアさん】



次回予定

1月25日(土)
14～15時半

内容はお楽しみに☆

主催:中央区キャラバン・メイト連絡会

定例会
偶数月第2水曜日

キャラバン・メイトだけでなく、認知症サポーターも連絡会へ参画し支援の輪を広げるための意見交換を行っています。

☎06-6763-8139

