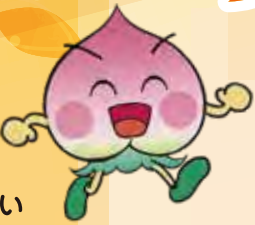


中央区社協だより

2024年10月
VOL.75

中央区社協
キャラクター
ももっぴい



ふ れ あ い セ ン タ ー も も

おしえて！

ボランティアの秋 はじめの一步を踏みだして
みませんか？

ボランティアさん！



ボラステぽっぽ
(VSPP)
代表 石黒 修さん



ボラステぽっぽ(VSPP)とは…

「ボラ」は「ボランティア」、「ステ」はいろんな方たちが
交差する「ステーション(駅)」。「ぽっぽ」は、それぞれの
想いを持って乗る「汽車」。そしてこの「ぽっぽ」の動力は次世代の仲間たちと
ボランティアさん。小さな子どもから高齢の方…すべての方たちと一緒に…
「やっぽっぽー」なことをします。

ボランティアをはじめたきっかけは？

1989年、総務・人事を担当することになり、社会貢献も含まれ、そもそもやり
たい事だったので。社会貢献活動をより理解(現場を知る)したくて、ジャンルを
問わずあっちこっちのボランティア活動に顔を出すようになったのがきっかけ。

これからボランティアでやってみたいこと

ボランティアさん、次世代の方たちの想い(やりたいこと)をカタチに。子どもボラ、
親子ボラ、障がいのある方も…できないをできるようにしたいなあ。他ボランティア
グループと交流して「歌って、踊って、やっぽっぽー」・「バレーン・バレーボール」など。

これからボランティアをはじめたい方に向けてひとこと！

気軽にちょっとのぞいてみる、ちょっとお手伝いをするぐらいの気持ちから。
そして、いろんな人と出会って、話して…一緒に「一期一会」の物語を始めようか。

メンバー募集中

ボラステぽっぽでは、中央区内で年2～3回イベントを実施しています。
一緒に活動してくれるメンバーを募集しています。
問い合わせは中央区ボランティア・市民活動センター(06-6763-8139)まで！

予告 ボランティア交流会を開催します！

ボランティアをしている方、ボランティアをはじめたい方、どなたでも集える
「ボランティア交流会」を開催します！ ボランティアグループによるコーヒー
提供もあります。ぜひお越しください！

日時	11月9日(土) 午後2時～4時	場所	ふれあいセンターもも
内容	交流会、ボランティア体験 (バルーンアート、エコキャップアートなど)		
問合せ	中央区ボランティア・市民活動センター ☎06-6763-8139		



キャラバン・メイト 土井 けいさん
認知症サポーター 嶋山 昭子さん

キャラバン・メイトとは…

「認知症サポーター養成講座」を企画・開催し、講師役と
なって認知症サポーターの育成を担うボランティアです。

認知症サポーターとは…

「認知症サポーター養成講座」を受講し、認知症について正しく理解し、認知症の
人や家族を温かく見守り、自分のできる範囲で活動する「応援者」です。

ボランティアをはじめたきっかけは？

道で困っている人を見かけた体験から、夫と自分のために認知症のことを勉強しようと
思ったのがはじまりです。キャラバン・メイトとして中央区で約8年活動しています。(土井)
認知症の方が間違えて自宅を訪ねてきたことがきっかけです。認知症について理解し
たいという思いで昨年認知症サポーター養成講座を受講し活動を始めました。(嶋山)

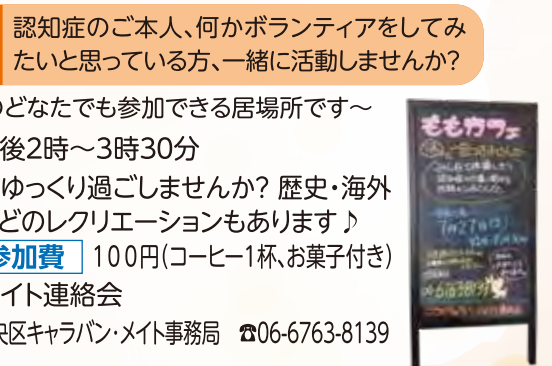
これからボランティアをはじめたい方に向けてひとこと！

自分のできることから一步を踏み出してみてください。私は自分がしてもらってうれしい
ことを相手にもするように心がけています。(土井)
新しいことに挑戦することは勇気があるかもしれませんが、でも、一步踏み出すと上手く活
動の輪に入っていきます。私は今やっていることをこれからも続けていきます。(嶋山)

ももカフェ お手伝い募集中！

～認知症の方やそのご家族、地域のどなたでも参加できる居場所です～

開催日時	奇数月第4土曜日 午後2時～3時30分
内容	コーヒーを飲みながらゆっくり過ごしませんか？ 歴史・海外 のお話、音楽や体操などのレクリエーションもあります♪
場所	ふれあいセンターもも
主催	中央区キャラバン・メイト連絡会
問合せ	中央区社会福祉協議会内 中央区キャラバン・メイト事務局 ☎06-6763-8139



北御堂フードパントリー×ワークパントリーのボランティアを募集しています！

活動日時	12月7日(土) 正午～午後6時(一部の時間のみの参加もご相談ください)	内容	物資配付、来場者誘導 など
場所	北御堂 本願寺津村別院(中央区本町4-1-3)	募集人数	10名程度
申込み・問合せ	大阪市中央区社会福祉協議会 地域支援担当 ☎06-6763-8139 FAX:06-6763-8151 ✉tiiki@eos.ocn.ne.jp	締切	11月22日(金)

フードドライブにご協力ください！

フードドライブとは家庭等に眠っている保存可能な食品や日用品等を集め、生活困窮等で必要としている方や支援団体へ届ける活
動です。中央区社会福祉協議会1階ロビーにフードドライブ受付ボックスを設置しています。皆さまのご支援、お待ちしております。

ご寄付
いただきたい食品

・未開封で賞味期限が2か月以上ある常温保存可能な食品
(例:お米、乾麺、缶詰、インスタント食品、レトルト食品、お菓子 など)

お受けできない
食品

・賞味期限が記載されていないまたは1か月未満のもの
・生鮮食品 ・要冷蔵・要冷凍のもの ・アルコール飲料



発行

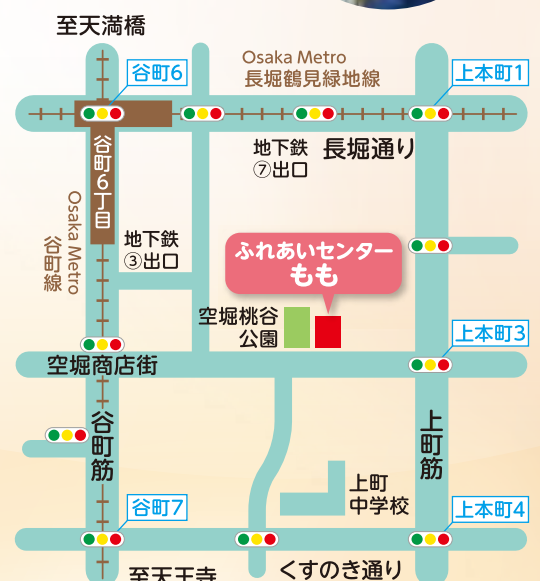
社会福祉法人 大阪市中央区社会福祉協議会
〒542-0062 大阪市中央区上本町西 2-5-25
ふれあいセンターもも(中央区在宅サービスセンター)

TEL 06-6763-8139 FAX 06-6763-8151



Instagram、
LINEで情報発信しています。 <https://www.osaka-chuo-syakyo.jp>

中央区社協
ホームページ



第3回 南船場ウェルカムデイ

出入り自由、参加費無料、小さなお子様から
高齢者までどなたでも参加OKです。
一緒にいろんな体験をしましょう!

日時	11月26日(火) 午前の部:午前10時15分～11時45分 午後の部:午後2時～4時30分
内容	午前の部:園児とのふれあい遊びやお遊戯発表 午後の部:健康と美容(Healthy & Beauty)をテーマに各ブース型イベント
場所	南船場会館(中央区南船場3-7-12)
参加対象	どなたでも



第2回 南船場ウェルカムデイの様子

南老人福祉センターからのお知らせ

申込み・問合せはコチラ

弦楽四重奏による生演奏

ヴァイオリン、ヴィオラ、チェロが奏でる美しく調和のとれた音色で、心いやされるひとときをお過ごしください。

日時	10月31日(木) 午後2時～3時(開場午後1時30分～)
場所	中央区南老人福祉センター
参加対象	市内在住の60歳以上の方 (利用証が必要です)
奏者	弦楽四重奏団あいあい
費用	無料
定員	50名(要申込・先着順)
締切	定員になり次第終了
申込み	電話・窓口にて受付

中央区
南老人福祉センター
中央区島之内2-12-6
TEL:06-6213-2172



東老人福祉センターからのお知らせ

申込み・問合せはコチラ

男性限定企画!

「男のコーヒー塾」

コーヒーの味は淹れ方で決まります。

日時	10月17日(木) 午後2時～4時
場所	中央区東老人福祉センター
参加対象	市内在住の60歳以上の男性の方(利用証が必要です)
講師	Café shade tree コーヒーマイスター
費用	700円(焼き菓子付)
定員	15名(要申込・抽選)
申込期間	9月17日(火)～10月10日(木)まで
申込み	電話・窓口にて受付。LINE・窓口にて当選者の発表を行います。

中央区
東老人福祉センター
中央区農人橋1-1-6
TEL:06-6941-7719



シニア向けスマホ講座

スマホデビューからもう一歩!～LINEとスマホ決済を活用しよう～LINEとPayPayを中心に体験

日時	11月28日(木) 午後1時30分～3時
場所	中央区南老人福祉センター
参加対象	市内在住の60歳以上の方(利用証が必要です)
講師	ソフトバンク(株)西日本スマホ推進課スマートフォンアドバイザー
費用	無料
定員	20名(要申込・先着順)
締切	定員になり次第終了
申込み	電話・窓口にて受付



グラスアート教室

かわいいサンタの小物入れを作ります。

日時	11月28日(木) 午後2時～3時30分
場所	中央区東老人福祉センター
参加対象	市内在住の60歳以上の方(利用証が必要です)
講師	金谷 桂子先生
費用	1,000円
定員	10名(要申込・抽選)
申込期間	10月15日(火)～11月21日(木)まで
申込み	電話・窓口にて受付。LINE・窓口にて当選者の発表を行います。



中央区高齢者生きがいと健康づくり総合推進事業 中央区東・南老人福祉センター合同事業

ウィンターコンサート♪ ～秦コータロー 凱旋ライブ2024～



日時	12月4日(水) 午後2時～3時(開場午後1時30分～)
内容	アコーディオンとピアノ演奏
場所	中央会館(中央区島之内2-12-31)
参加対象	市内在住の60歳以上の方
出演	秦 コータローさん
費用	無料
定員	100名(要申込・先着順)
締切	定員になり次第終了
申込み	電話・窓口にて受付

中央区子ども・子育てプラザ

8月に小学生と巨大看板を作りました! 夏休みということもあり、たくさんの小学生が頑張ってくれました! 木の幹や虹はちぎり絵で、葉っぱの部分は絵具をつけた手形で色や向きを変えてみたり工夫をしながら、徐々にカラフルな葉が増え、大きなプラザの木が完成しました☆ 夏休みの思い出になったかな? 自由遊びの時間もたくさん遊びにきてね☆



今後の予定

児童おたのしみDAY

わくわく工作おたのしみ会 など

遊びにきてね☆ 詳細は「いこ! プラ通信」またはHPをご覧ください♪

問合せ 大阪市中央区子ども・子育てプラザ(中央区島之内2-12-6)
☎06-6213-2171

ご存知ですか? みんなで考える権利擁護

成年後見制度をご存じですか?

認知症や知的障がい、精神障がいなどで判断能力が不十分な方を支援するため、後見人等が本人の意思を尊重しながら本人の生活や財産を守る制度で、「法定後見制度」「任意後見制度」の2種類あります。

- 法定後見制度: 認知能力が不十分になった時に家庭裁判所が後見人を選ぶ制度
- 任意後見制度: 判断能力がある時に将来に備えて任意後見人を選び、あらかじめ財産管理や施設の契約など委任する事務内容を契約で決めておく制度

高齢者の相談は地域包括支援センターへ!

赤い羽根共同募金

10月1日～12月31日

10月1日(火)から全国一斉に共同募金運動を実施しています。皆さまの善意で寄せられた募金は、中央区社協にも配分され、さまざまな社会福祉事業に活用しています。どうぞご理解・ご協力をお願いします。



この広報紙は、共同募金配分金より助成を受けて作成しています。

上記に関しての
お申込み・お問い合わせ

☎ 06-6763-8139 FAX 06-6763-8151
メール: tiiki@eos.ocn.ne.jp

(メールまたはFAXの場合は
氏名、ご住所、連絡先を明記の上、
お申込みください。)