

中央区社協だより

2024年7月
VOL.74

中央区社協
キャラクター
ももっぴい



ふ れ あ い セ ン タ ー も も

～ふれあいセンターももから皆さまへ～

地域で楽しく
子育てができるように

「だれもが安心してらせるまち」をめざして
取り組んでいます！

高齢者に関する
身近な相談窓口



子ども・子育てプラザ

身守り・支え合う
地域づくりのために



見守り相談室
担当

介護予防
担当



地域包括支援センター

ボランティア・地域の
つながりづくりに向けて



地域支援
担当

生活支援
体制整備
事業担当

いつまでもいきいきと
暮らすために



老人福祉センター



主な内容

ふれあいセンターももより……………1
各部署イベントのお知らせ……………2・3
おしえて！地域のみなさん！……………4

発行

社会福祉法人 大阪市中央区社会福祉協議会
〒542-0062 大阪市中央区上本町西 2-5-25
ふれあいセンターもも（中央区在宅サービスセンター）

TEL 06-6763-8139 FAX 06-6763-8151



Instagram
はじめました。

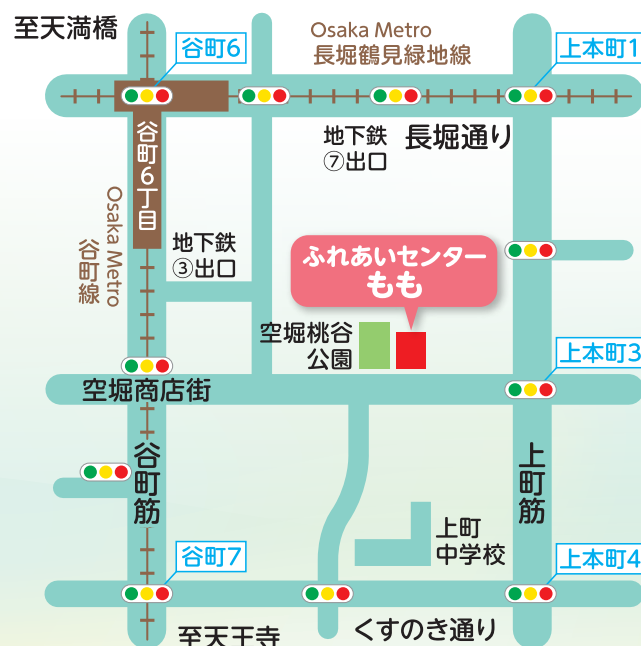


facebookで
情報発信しています。



<https://www.osaka-chuo-syakyo.jp>

中央区社協ホームページ



夏のボランティア体験

夏休みの思い出に!!

この夏、ボランティアにチャレンジしてみませんか?

参加者募集

新たな「出会い」や「発見」を通して夏の思い出をつくりましょう! この夏新しいことに挑戦したい! ボランティアってどんな活動があるのだろう? そんな方におすすめのボランティア活動です。ぜひご参加ください!

日時	①8月21日(水) 午後1時15分～3時 ②8月22日(木) 午後1時15分～3時 ※①・②どちらかの参加でも可能です。
内容	デイサービスで開催する夏祭りのお手伝い(射的などのブース運営、利用者とのコミュニケーション)
場所	大阪市中央区社会福祉協議会 ふれあいセンターもも(中央区上本町西2-5-25)
参加対象	子どもから大人まで興味ある方などでも
定員	①5名(先着順) ②5名(先着順)
締切	8月19日(月)
申込み・問合せ	大阪市中央区社会福祉協議会 地域支援担当 ☎06-6763-8139 FAX:06-6763-8151 ✉tiiki@eos.ocn.ne.jp

こちらからも申込みできます



認知症キッズサポーター養成講座

夏休み特別企画! 自由研究にも!

参加者募集



認知症ってなあに? お手伝いできること、いっしょに学んでみませんか?

日時	8月1日(木) 午後3時～4時30分
内容	「認知症ってなんだろう」 ○クイズや寸劇をまじえて、認知症について学びます。
場所	大阪市中央区社会福祉協議会 ふれあいセンターもも(中央区上本町西2-5-25)
参加対象	中央区在住の小学生 ※保護者・きょうだいの付添いも可能です。
定員	10名(先着順)
締切	7月25日(木)
申込み・問合せ	大阪市中央区社会福祉協議会内 中央区キャラバン・メイト事務局 ☎06-6763-8139 FAX:06-6763-8151 ✉momo@osaka-chuo-shakyo.com

認知症キッズサポーターは認知症の人やその家族が困っていたらやさしく声をかけたりあたたかく見守る子どもたちのことです。

申込みはこちら!



終了後、「認知症サポーターカード」をお渡しします。認知症サポーターカードは認知症の人とその家族を支援する目印です。



「ニコニコ」～ちょこっとお手伝い～

ニコニコできる助け合い活動と一緒に始めませんか?

活動者募集



中央区にお住いの高齢者、障がい者、子育て中の方を対象に「ちょこっと手伝ってほしいな」ということをボランティアができる範囲でお手伝いします。



このようなお手伝いの依頼があります

買い物	掃除	炊事
洗濯	外出付き添い	家具の移動
電球交換	学習支援	水やり
ペットの世話	庭掃除	話し相手
衣替え	薬の受け取り	ごみだし

活動内容	買い物、掃除、電球交換、外出付添い、家具移動、話し相手など
活動時間	1時間程度(日、祝除く午前9時から午後5時まで)
費用	依頼者は無料、活動者はボランティア保険要加入(300円～)
申込み・問合せ	大阪市中央区社会福祉協議会 生活支援体制整備事業担当 ☎06-6763-8139

詳しくはこちら!



出張ひろば in 天満橋

パパは助産師さんと育児のQ&A! ママは手づくりおもちゃ♪



日頃の疑問など助産師さんをお交しながらパパ同士でお話しませんか?
ママはお子さまに世界に1つだけの手作りおもちゃを作ります♪
当日はキッキングボールを作ります!

キッキングボールは2つに取りはずして使えるよ★



※色・柄はイメージです。

日時	8月10日(土) 午前10時30分～11時20分
集合場所	京阪シティモール2F U-me-cafe(中央区天満橋京町1-1)
参加対象	0歳～1歳までの乳幼児とその両親(パパとお子さまのみ又はママのみの参加をお考えの方もご相談ください)
定員	6組(事前予約制・先着順)
申込期間	7月26日(金)～8月7日(水)まで
申込み・問合せ	大阪市中央区子ども・子育てプラザ(中央区島之内2-12-6) ☎06-6213-2171

手作りおもちゃは講師と一緒に進めるので苦手な方も大丈夫♪



敬老観劇会

なんばグランド花月にご招待します。

協力	吉本興業株式会社
日時	9月10日(火) 午後2時30分開演(午後1時45分から受付)
対象	70歳以上の区民(2人まで同時申込み可能。いずれも70歳以上の方に限る) ※おひとりでも申込み可能です。
定員	60名(申込み多数の場合抽選となります)
記入事項	「敬老観劇会」と明記のうえ、(申込者全員の住所、氏名(ふりがな)、年齢、電話番号)をハッキリとご記入ください。

※記入漏れ等がある場合連絡させていただくことがあります。

お申し込み方法

いずれも往復はがきを1件につき1枚ご使用ください。

往復はがきの裏面に記入事項を、返信用はがきの表面に代表の方の住所・氏名をご記入のうえ、下記までお申し込みください。

【締切】8月9日(金)〔必着〕
〒542-0062 中央区上本町西2-5-25
ふれあいセンターもも
社会福祉法人 大阪市中央区社会福祉協議会

【問合せ】 ☎06-6763-8139

返信用 切手の色が緑

63	代表者の郵便番号	敬老観劇会(申込者全員)氏名(ふりがな)年齢住所電話番号
代表者の住所・氏名をご記入ください。	代表者の住所・氏名をご記入ください。	代表者の住所・氏名をご記入ください。

返信用 切手の色が緑

63	代表者の郵便番号	金婚夫婦観劇会
代表者の住所・氏名をご記入ください。	代表者の住所・氏名をご記入ください。	代表者の住所・氏名をご記入ください。

往信用 切手の色が青

63	代表者の郵便番号	金婚夫婦観劇会
代表者の住所・氏名をご記入ください。	代表者の住所・氏名をご記入ください。	代表者の住所・氏名をご記入ください。

※今年度は「敬老観劇会」「金婚夫婦観劇会」とも同じ公演日時となります。

南老人福祉センターからのお知らせ

申込み・問合せはコチラ

健康けん玉!!

けん玉を楽しみながら、脳を活性化し集中力をアップさせ、体幹を鍛え健康維持増進をめざしませんか?。



中央区
南老人福祉センター
中央区島之内2-12-6
TEL:06-6213-2172

日時	8月23日(金) 午後1時30分～3時
場所	中央区南老人福祉センター
参加対象	市内在住の60歳以上の方(利用証が必要です)
講師	日本けん玉協会(けん玉講師 中田勝仁さん、坂田愛子さん)
費用	無料
定員	15名(要申込・先着順)
締切	定員になり次第終了
申込み	電話・窓口にて受付

東老人福祉センターからのお知らせ

申込み・問合せはコチラ

認知症は怖くない! 「生活習慣病と認知症の深い関係」

食事や飲酒、睡眠や歯の健康、難聴、血圧等の治療や生活を工夫することで認知症の進行の予防に活かせます。

日時	7月31日(水) 午後2時～3時	場所	中央区東老人福祉センター
参加対象	市内在住の60歳以上の方(利用証が必要です)	講師	北部地域包括支援センター 職員、オレンジチーム 職員
費用	無料	定員	30名(要申込・先着順)
申込み	電話・窓口にて受付	締切	定員になり次第終了

背骨コンディショニング体操

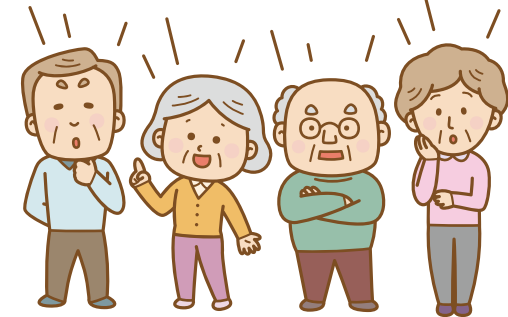
背骨を整えて、自己治癒力を高めましょう!

日時	9月2日(月) 午後2時～3時	場所	中央区東老人福祉センター
参加対象	市内在住の60歳以上の方(利用証が必要です)	講師	佐田 育世先生
費用	無料	定員	40名(要申込・先着順)
申込開始	8月15日(木)から	申込み	電話・窓口にて受付

大阪市中央区認知症講演会 「みまもりあいフェスタ」

子どもから高齢者まで、みんなで楽しみながら認知症について学びませんか?
前半では、若年性認知症の当事者の方にお話をさせていただきます。後半は、認知症の方でも子どもでも行方不明になった時に活用できる「みまもりあい」のアプリを体験してみましょう。ぜひご参加ください!

日時	9月21日(土) 午後2時～4時(開場午後1時30分)	場所	中央会館(中央区島之内2-12-31)
費用	無料	定員	200名(申込不要)
主催	CoCo ネットちゅうおう(中央区認知症ネットワーク会議)	共催	大阪市中央区家族介護支援事業
問合せ	中央区地域包括支援センター ☎06-6763-8139	中央区北部地域包括支援センター ☎06-6944-2116	



ファミリー・サポート・センターの提供会員になりませんか？

ファミサポ会員さんに聞いてみました！
提供会員Tさん

「子どもが好き」「人の役に立つことがしたい」「隙間時間に何かできたら」きっかけはこんな些細なことかもしれません。
今のパパやママは仕事に育児、家事にと本当に大忙し。
「子どものお迎えに間に合わない」「仕事が休めない」そんなお困りのパパやママを提供会員は有償ボランティアとしてお手伝いします。
何よりも子どもと過ごす時間は楽しく、知らぬ間に笑顔や元気をもらいます。
自分自身の生活も色づき、より充実してくるから不思議です。
提供会員となって、私達と一緒に活動しませんか？



ファミリー・サポート・センターの提供会員について…

対象 中央区内在住の19歳以上で子どもを預かることができる方、子育てで社会に役立ちたいと思っている方
※提供会員(子育てを援助できる方)として活動するためには講座の受講が必要です。

問合せ ファミリー・サポート・センター中央支部
☎06-6213-2170
(休館日:月曜・祝日(5/5、8/11を除く)・年末年始)

詳しくはこちら！



夏に！みんなで健康促進を！

落語「笑亭快朗」とは…

笑うことで免疫力を高めストレス解消の効果があります。
笑いは百薬の長と申します。
私も「笑亭快朗」落語会に寄せてもろてから元気になりました。
皆さんの笑顔を見るのを楽しみにお待ちしております。



日時 8月31日(土) 午後2時～4時 **場所** 中央区南老人福祉センター
参加対象 市内在住の60歳以上の方(利用証が必要です)
演者 鶴々亭ひろ坊とその他の皆様 **費用** 無料
定員 30名(要申込・先着順) **締切** 定員になり次第終了
申込み 電話・窓口にて受付
問合せ 中央区南老人福祉センター ☎06-6213-2172

おしえて！ ボランティアさん！

年中夢求隊 代表 青木 善雄さん

年中夢求隊とは…

2012年に男性の居場所づくりのために発足したボランティアグループです。平均年齢は73歳で現在は女性も積極的に参加し、月に1回の意見交換や健康ウォーキングをおこなっています。

ボランティアをはじめたきっかけは？

ボランティアの話題を知って、自分でもなにかできることがあればと思い、ボランティア活動をスタートしました。

これからボランティアでやってみたいこと

以前車いす利用者の集まりに参加したことがあり、車いす利用者の介助や家族のお手伝いができるようなボランティア活動をしてみたいです。その他にも地域の行事案内やイベントでのコーヒー提供も引き続き取り組んでいきたいです。

これからボランティアをはじめたい方に向けてひとこと！

ボランティアは肩ひじ張ってするものではありません。お茶がほしい人にお茶を汲んであげるようなこともボランティアのひとつです。とにかく身近なお手伝いをするところから！力まず始めてみるのが大事です！



詳しくはこちら！



メンバー募集

定例会 第2金曜日 午後1時30分～3時

定例活動 第3金曜日 午後1時～4時

問合せ 中央区ボランティア・市民活動センター
☎06-6763-8139



ももフレ(ももフレイル予防の会)

体を使って楽しく介護予防♪

参加者募集

ふれあいセンターももではフレイル予防として毎月ウォーキングやフレイル予防をしています。ゆっくりたのしく歩きましょう。一緒に楽しめる仲間を大募集します！

7月9日(火)
大阪駅ビルウォッチツアー
(大阪駅中央改札前
セブンイレブン 午前10時集合)
8月6日(火)
安治川トンネルと西区内見学ツアー
9月16日(月)
しぶちーと共同企画(1日)



申込み・問合せ

大阪市中央区社会福祉協議会
生活支援体制整備事業担当
☎06-6763-8139

詳しくはこちら！



令和5年度 決算報告

資金収支計算書の内容を報告します。
決算報告の詳細については、本会ホームページで公表しています。

収入の部 (円)

会費収入	627,000
寄附金収入	715,502
経常経費補助金収入	48,060,327
受託金収入	206,819,157
事業収入	390,390
介護保険事業収入	44,114,378
受取利息配当金収入	425,686
その他収入	2,982,837
その他の活動収入計	17,672,000
合 計 ①	321,807,277

支出の部 (円)

人件費	216,795,097
事業費	51,041,539
事務費	24,811,836
共同募金配分金事業費	1,912,721
分担金	376,640
助成金	950,000
負担金	137,059
施設整備出計	18,246,110
その他活動支出計	15,100,222
合 計 ②	329,371,224

当期資金収支差額合計(①-②)	-7,563,947
前期末支払資金残高	131,714,228
当期末支払資金残高	124,150,281

賛助会員募集

中央区社協は区民の皆さまと共に福祉のまちづくりを目指し、ご賛同いただける方を会員として募集し、地域福祉の推進に取り組んでいます。

個人 1,000円 **10** **法人・団体** 10,000円 **10** ※口数は何口でも結構です。

郵便局でもお振込いただけます。(通常払込加入者負担)

00910-6-79448 社会福祉法人大阪市中央区社会福祉協議会

善意銀行

皆さまのあたたかいご支援をお願いします

区民の皆さまからいただきましたご寄附は、区内のボランティア活動支援や車椅子の貸出事業などの在宅福祉や地域福祉活動に活用させていただいています。

※社会福祉法人への寄附は税法上の寄附控除の対象となります。

ホームページはこちら！



上記に関しての
お申込み・お問い合わせ

☎ 06-6763-8139 FAX 06-6763-8151
メール: tiiki@eos.ocn.ne.jp

(メールまたはFAXの場合は
氏名、ご住所、連絡先を明記の上、
お申込みください。)