

やすらぎ

やすらぎでは

月1回集まり、交流会や介護に関する勉強会、ストレッチ体操などいろいろな活動をおこなっています



- ◎介護をしている人と話したい
- ◎誰かに相談したい
- ◎病気のことが知りたい
- ◎介護の方法がわからない…など



○開催日：**毎月第1水曜日**（8月はおやすみ）

13:30~15:00

○場 所：ふれあいセンターもも

大阪市中央区上本町西2-5-25

見学・体験は無料（年会費1200円）

お問い合わせ先

○中央区地域包括支援センター

☎：06-6763-8139 やすらぎ担当まで

○中央区北部地域包括支援センター

☎：06-6944-2116 やすらぎ担当まで



今年度の計画は
裏面へ➡

令和6年度スケジュール(仮)

5月1日(水)「排泄ケアとおむつの選び方」
～パンツタイプから紙おむつまで～
講師:株式会社リブドゥコーポレーション
おむつフィッター1級 岡崎 真規子 先生

6月5日(水)「交流会」(仮)

7月3日(水)「高齢者施設の種類について」

講師:株式会社ソーシャルケアリーチ

9月4日(水)「交流会」(仮)

10月2日(水)「交流会」(仮)

11月6日(水)「交流会」(仮)

12月4日(水)「認知症について」

講師:中央区オレンジチーム

令和7年1月8日(水)「交流会」(仮)

令和7年2月5日(水)「交流会」(仮)



会員以外の参加も大歓迎です

気軽にお問い合わせください

参加希望者は**必ず事前**に電話連絡ください