

大阪市 介護予防教室『なにわ元気塾』

令和6年度 **金甌 輪んだふる教室** 午後1時30分～3時

場所：金甌会館（大阪府中央区高津1-1-61）



開催月日	実施内容	講師
4月 9日 (火)	お口健康アップ教室	日本訪問歯科協会
4月 23日 (火)	ミュージック・ケア	浦川 暁美 先生
5月 14日 (火)	ちんどんしゃんて唄いましょ	島本 千秋 先生
6月 11日 (火)	ひらめき脳活教室	畠 幸子 先生
7月 9日 (火)	左右の動き面白脳トレ	宮本 愼 先生
9月 10日 (火)	ミュージック・ケア	浦川 暁美 先生
10月 8日 (火)	機能訓練指導員と体操	宮本 愼 先生
11月12日 (火)	脳トレ昔話	畠 幸子 先生
12月10日 (火)	歌と笑いの元気教室	立川 和子 先生
1月 14日 (火)	機能訓練指導員と体操	宮本 愼 先生
2月 25日 (火)	食生活と健康	スープトニク
3月 11日 (火)	楽々ダンス	ダンス教育振興連盟

お問い合わせ：ふれあいセンターもも ☎ 6763-8139

※ 水分補給用のお茶・お水などご持参下さい。

参加費：無料（65歳以上の方）