

# 大阪市 介護予防教室『なにわ元気塾』

令和6年度 **たまごづくりいきいき教室** 午後1時30分～午後3時

場所：たまごづくり会館（大阪府中央区玉造1-11-13）



 開催月日	実施内容	講師
4月19日（金）	左右の動き面白脳トレ	宮本 愼 先生
5月17日（金）	お口健康アップ教室	日本訪問歯科協会
6月21日（金）	ミュージック・ケア	浦川 暁美 先生
7月19日（金）	機能訓練指導員と体操	宮本 愼 先生
<b>8月23日（金）</b>	楽々ダンス	ダンス教育振興連盟
9月20日（金）	ひらめき脳活教室	畠 幸子 先生
10月18日（金）	おなか元気教室	近畿中央ヤクルト販売
11月15日（金）	食生活と健康	スープトニク
12月20日（金）	ミュージック・ケア	浦川 暁美 先生
1月17日（金）	ちんとんしゃんて唄いましょ	島本 千秋 先生
2月21日（金）	脳トレ昔話	畠 幸子 先生
3月21日（金）	ストレッチ体操	長谷川 司 先生

お問合せ：ふれあいセンターもも ☎6763-8139

※水分補給用のお茶・お水などご持参下さい。参加費：無料（65歳以上の方）