

# 大阪市 介護予防教室 『なにわ元気塾』

令和6年度 **南大江ガガヤキ教室** 午前10時30分～12時

場所：南大江会館（大阪府中央区農人橋1-4-21）



開催月日	実施内容	講師
4月 3日 (水)	ミュージック・ケア	浦川 暁美 先生
<b>5月22日 (水)</b>	ちんどんしゃんこ唄いましょ	島本 千秋 先生
6月 5日 (水)	機能訓練指導員と体操	宮本 愷 先生
7月 3日 (水)	ひらめき脳活教室	畠 幸子 先生
8月 7日 (水)	お口健康アップ教室	日本訪問歯科協会
9月 4日 (水)	楽々ダンス	ダンス教育振興連盟
10月 2日 (水)	脳トレ昔話	畠 幸子 先生
11月 6日 (水)	食生活と健康	スープトニク
12月 4日 (水)	ミュージック・ケア	浦川 暁美 先生
<b>1月22日 (水)</b>	機能訓練指導員と体操	宮本 愷 先生
2月 5日 (水)	脳がはたらく鉛筆画	松田 登 先生
3月 5日 (水)	左右の動き面白脳トレ	宮本 愷 先生

お問い合わせ：ふれあいセンターもも ☎ 6763-8139

※ 水分補給用のお茶・お水などご持参下さい。

参加費：無料（65歳以上の方）