

奇数月はももカフェと語りの会が同時開催! ご家族で来られて、ももカフェと語りの会へ別々に参加することもできます!

ほっと一息つきに来ませんか? ももカフェ

認知症の方とその家族、地域の住民や家族連れなど、どなたでも参加でき、交流やつながりづくりの場となっています。
おいしいコーヒーを飲みながらゆっくり過ごしましょう♪

日時	奇数月の第4土曜日 午後2時～午後3時30分 (※祝日と重なる場合は変更あり)
内容	レクリエーション(中央区の歴史や海外のお話、体操、歌など) 気軽に地域の方とお話、認知症や介護に関する専門相談 など ふれあいセンターもも 3階 多目的室 (中央区上本町西2-5-25)
場所	
参加費	100円(コーヒー1杯&お菓子付)
問合せ	中央区キャラバン・メイト連絡会事務局 (中央区社会福祉協議会ふれあいセンターもも内) ☎06-6763-8139



同じ悩みを抱える方同志で語り合いませんか? ひとりで抱え込まない! 認知症の人を介護する家族の語りの会

日時

毎月第4土曜日 午後1時30分～3時30分

日時

2月24日(土)

日時

3月23日(土)

場所

ハーティネス上町カフェ
(中央区上町1-6-9 NS清水谷206)

ふれあいセンターもも3階
ボランティアセンター (中央区上本町西2-5-25)

参加費

ワンドリンク注文(450円～)

無料(ももカフェに参加する場合は100円)

予約・問合せ

中央区オレンジチーム ☎06-6948-6639

その他、高齢者に関するお困りごとなどは
地域包括支援センターへお気軽にご相談ください。

問合せ

中央区地域包括支援センター ☎06-6763-8139

中央区北部地域包括支援センター ☎06-6944-2116

途中参加・退出OK

東老人福祉センターからのお知らせ

申込み・問合せはコチラ

在宅医療講演会 「漢方と内科診療について」

専門医にお越しいただきます。ご興味のある方は是非ご参加ください。

日時	2月21日(水) 午後2時～3時
場所	中央区東老人福祉センター
参加対象	市内在住の60歳以上の方(利用証が必要です)
講師	安部医院 安部 博昭先生
費用	無料
定員	20名(要申込・先着順)
締切	定員になり次第終了
申込み	電話・窓口にて受付



春の寄せ植え講習会

色とりどりのお花で春を感じてみませんか?

日時	3月12日(火) 午後2時～3時30分
場所	中央区東老人福祉センター
参加対象	市内在住の60歳以上の方(利用証が必要です)
費用	1,500円
定員	20名(要申込・抽選)
申込み・締切	2月15日(木)～3月1日(金)までに電話・窓口にて ※抽選のうえ当選した方に連絡します。



「やさしい終活・相続2024」

終活・相続の最新情報をお届けします。

日時	①2月27日(火) 午後2時～4時 ②3月26日(火) 午後2時～4時
場所	中央区東老人福祉センター
参加対象	市内在住の60歳以上の方(利用証が必要です)
講師	&チーム 想いをかなえる相続支援チーム
費用	無料
定員	各24名(要申込・抽選)
締切	①2月20日(火)締切 ②3月19日(火)締切
申込み	電話・窓口にて受付 ※抽選のうえ当選した方に連絡します。



助成情報 大阪市中央区内の教育の充実・発展と文化の振興に寄与する事業に助成します

- 助成対象となる団体等
- 大阪市内に所在する幼稚園・小学校・中学校(私立学校を除く)、社会教育団体・生涯学習団体、地域文化・まちづくり活動を行う団体
 - 令和6年4月1日～令和7年3月31日に事業を実施する団体
- 申請受付期間
- 令和6年2月13日(火)～令和6年2月29日(木)
- 詳しくはホームページをご覧ください
- 東教育財団 検索

公益財団法人 東教育財団 大阪市中央区南本町2丁目2-11 堀筋本町西尾ビル6階 ☎06-6262-7363 ☎06-6227-8058

共同募金へのご協力ありがとうございました

10月から12月まで「赤い羽根共同募金」運動を行いました。多くの地域、企業の皆さんからご協力をいただきましたことに厚くお礼申し上げます。この募金は地域の福祉活動などに役立てられることになります。今後とも共同募金へのご理解・ご協力をよろしくお願いいたします。



上記に関しての
お申込み・お問い合わせ

☎ 06-6763-8139 FAX 06-6763-8151
メール: tiiki@eos.ocn.ne.jp

(メールまたはFAXの場合は
氏名、ご住所、連絡先を明記の上、
お申込みください。)

南老人福祉センターからのお知らせ

申込み・問合せはコチラ

わろうてい かいうろ 落語「笑亭快朗」

笑い大きな健康効果があるとされています。寄席は「笑亭快朗」です。有意義な時間を過ごしましょう!

日時	3月30日(土) 午後2時～4時
場所	中央区南老人福祉センター
参加対象	市内在住の60歳以上の方(利用証が必要です)
演者	鶴々亭ひろ坊他のアマチュアの方
費用	無料
定員	25名(要申込・先着順)
締切	定員になり次第終了
申込み	電話・窓口にて受付



中央区子ども・子育てプラザからのお知らせ

問合せはコチラ

南老人福祉センター 中央区子ども・子育てプラザ共催 将棋大会

日頃の成果を発揮しよう!

トーナメント戦による対局や女流棋士による解説など

日時	3月16日(土) 午後1時30分～3時30分
場所	中央区南老人福祉センター1階 大広間
参加対象	小学生以上
費用	無料
講師	日本女子プロ将棋協会 鹿野 圭生 女流棋士
定員	16名(先着順・事前申込制) ※「将棋をしよう」受講経験者優先枠あり(8名)
申込み	3月2日(土)～3月15日(金)まで電話・窓口にて



ふれあいセンターもも

無料体験・見学
できます!

デイサービス利用者大募集

ふれあいセンターももでは少人数制のデイサービスを提供しています。少人数制なのでゆったりと過ごせる空間になっています! 詳しくはQRコードから動画を閲覧できますのでぜひご覧ください。無料体験・見学もしていますので興味がある方はお電話ください!



動画は
こちら

問合せ ふれあいセンターもも (中央区上本町西2-5-25) ☎06-6763-8151

受章おめでとうございます

令和5年度
大阪市社会福祉大会

大阪市長表彰【敬称略】 地域福祉推進功労者(ボランティア)
〈表彰〉おおさか中央おもちゃ病院



中央区 社協だより

2024年2月

VOL.73

発行所

社会福祉法人 大阪市中央区社会福祉協議会

〒542-0062 大阪市中央区上本町西 2-5-25

ふれあいセンターもも (中央区在宅サービスセンター)

TEL 06-6763-8139 FAX 06-6763-8151

http://www.osaka-chuo-syakyoku.jp



Instagram
はじめました。

facebookで
情報発信しています。

中央区社協
ホームページ



ふれあいセンターもも

イベントや講座に関しましては新型コロナウイルス感染症防止のため、内容等に変更に伴う可能性がございます。ご了承ください。

ももの最新情報キャッチできていますか?

ふれあいセンターももでは、ホームページをはじめ様々なSNSで情報発信をしています! 区社協だより73号ではどのような媒体で情報発信をしているのかを2,3面も含めて紹介したいと思います。これを見て今日からももの情報を見逃すことはなく活動できます!

みなさんが使いやすいツールで是非各施設の情報を楽しくみください! 中央区社会福祉協議会のSNSを盛り上げる1人になってくださいね☆



全ての施設の情報をキャッチ!



中央区社会福祉協議会、東老人福祉センター、南老人福祉センター、中央区子ども・子育てプラザの情報を全て受取可能☆個別相談や設定で情報のほしい施設を選択可能です!

情報を写真などでキャッチ!



様々な情報を写真・画像を通してご提供できるようになりました! 各施設がもっと身近になること間違いなし!! 是非フォローしてくださいね☆
※更新は不定期で、コメントやDMへの返信はできかねます。

社協の最新情報をキャッチ!



中央区社会福祉協議会の情報や、ももっぴいブログなどを見ることができます☆



スマホのこと、ちょこっと聞いてみませんか?

スマホ相談室

※日ごろのスマホ操作でわからないこと、地域のスマホサポーターがお助けします!

日時	毎月第3土曜日 午前10時～11時30分 ※個別対応のため3部制で実施しています
場所	ふれあいセンターもも 3階 多目的室 (中央区上本町西2-5-25)

LINEの使い方を
教えてほしい...

アプリの入れかたを
教えてほしい...



スマホサポーターは
地域のボランティアの
皆さんです!



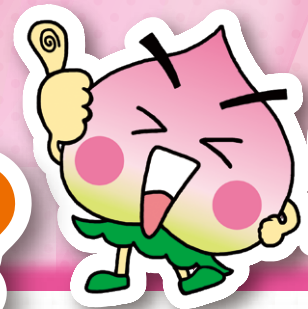
東老人福祉センターでも実施してます! /

地域のスマホサポーターさんがお助けします!

スマホなんでも相談会

日時	随時 午前10時～11時30分
場所	中央区東老人福祉センター (中央区農人橋1-1-6)
問合せ	中央区東老人福祉センター ☎06-6941-7719

ホームページリニューアルしたの知ってる?



ホームページに
今すぐ
アクセス!



イベント情報

event info

随時イベント情報を更新します。詳細情報はイベント名をクリックして確認できます。

2024 2月						
日	月	火	水	木	金	土
29	28	27	26	25	24	23
4	3	2	1	31	30	29
11	10	9	8	7	6	5
18	17	16	15	14	13	12
25	24	23	22	21	20	19
3	2	1	31	30	29	28

こちらからもイベント情報や
詳細を詳しくチェックする
ことができます!



中央区社協全体のイベントは
ここで一気見できます!

イベント一覧はこちら

よく利用されるコンテンツ

useful tools

人気のあるコンテンツを一覧でご紹介。キーワード・タグから探すことも可能です。



最新の広報誌

latest PR magazine

中央区社協で発行している各所の広報誌を紹介します。



カレンダー機能 追加しました!

情報は
随時更新
されます!

新着情報だけではいつ何があるか把握しきれない時に活用できるカレンダーを追加しました! ふれあいセンターももだけでなく老人福祉センターや子ども・子育てプラザの情報も入りますので、これを見て参加したい活動を見逃さずにチェックしましょう!

クリックして詳細も 確認できます!



人気のコンテンツは ここから!



ここでは人気のコンテンツを一覧で紹介しています! ももっぴいブログなどここでしか見られない情報もあるので是非チェックしてください!

最新の情報誌 見やすくなりました!

中央区社会福祉協議会で発行している広報紙をここで全部チェックできるようになりました!



中央区社会福祉協議会では、さまざまな広報紙を発行しています。子育てのこと、高齢者のこと、ボランティアのことなど...見たい! 知りたい! 情報に応じていろいろな広報紙を見てみてください。

プレゼントがもらえる!! 動くももっぴいを探せ!



トップページの中に動くももっぴいが沢山いるよ! どこにいるか探してね。見つけれたらももっぴいが何人いるか「ふれあいセンターもも」1階受付まで教えてね。(記入用紙あり)ももっぴいグッズをプレゼントするよ!

SNS

social media

Facebook、Instagramで最新情報を発信中です。



ついに!!!
Instagram
(インスタグラム)
はじめました!

キーワード・タグから探す

search

キーワードを入力して探したい情報を検索してください。気になるタグのボタンをクリックして絞り込みもできます。

キーワード検索

ここで調べたい
キーワードを入力すると、
関連ページにアクセス
できます!

公式SNSも見られます!

最新の情報やイベントをご案内しています!
気軽にチェックしてください!

フォローといいね
よろしくお願いします!



キーワード・タグ機能で 探したい情報も すぐに見つかる!



タグ機能を利用すると、関連ページが一覧で見ることが
できます。探したい情報を検索する時に便利です!
興味のあるタグをクリックしてみてくださいね!

お問い合わせフォームで 簡単に相談できます!

ホームページやLINEからお気軽に相談することができます!
ご都合の良い方法でご相談ください。

ホームページ画面横に「お問い合わせ」があります!

