

体を使って楽しく介護予防♪

生徒さん大募集！

フレイル予防に！
楽しくやろう！

けん玉教室



フレイル予防として 高齢者向け「けん玉教室」を開催します。
けん玉の腕は問いません！難しい技ができなくてもOK。
一緒に楽しめる仲間を大募集します!!

どちらかの曜日

参加でもOK

～ けん玉教室 開催 ～

とき : 毎月第3火曜日、第3土曜日 (祝日の場合は休み)

じかん : 午後2時～3時30分

ところ : ふれあいセンターもも 3階 (上本町西2-5-25)

エレベーター、階段上がって左へ ボランティア・市民活動センター
「上手くないから…」という方でも大丈夫です！一緒に楽しみましょう！

一緒に楽しみましょう！

社会福祉法人 大阪府中央区社会福祉協議会 (ふれあいセンターもも)

TEL:06-6763-8139 (担当:生活支援コーディネーター)まで連絡下さい

住所:大阪府中央区上本町西2-5-25