



センターだより 増刊号(秋号)



中央区社会福祉協議会

パソコン・スマートフォンからセンターだよりが見られます。中央区社会福祉協議会のHPの最新情報をご覧ください。



「ふれあいセンターもも」とLINE@でお友達登録をしていただくと、最新のセンターだよりや情報などが簡単に確認できます。LINE@のお友達登録をお願いいたします。

中央区東老人福祉センターでは、同好会のほか様々なイベント企画し開催をしています。イベントにはたくさんの方にご参加をいただきました。センターだより増刊号(秋号)では、令和5年4月~9月(上半期)に開催したイベント報告させていただきます。

4月



4/21 グラスアート教室



4/11 ゆっくりゆっくり
シニアエクササイズ



4/10 すこやかマッサージ&ダンス

4/21(金)午後2時~
講師:温井 一三先生

●細かいことをするのが好きで、グラスアートはすごく楽しかった。●かわいい置物が作れて大変満足です。また参加したいです。●老人福祉センターのイベントに初めて参加した。お隣の方と楽しく作品作りができて良かった。



4/20 スマートフォン体験教室

5月



5/26 健康・歴史ウォーキング

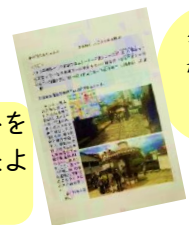


5/8 背骨コンディショニング体操



5/9 ゆっくりゆっくり
シニアエクササイズ

「歴史・健康ウォーキング」の参加者の方が、レポートを作成してくださいました。あなたも平野郷を街歩きしたような気分になれますよ。お手に取ってご覧ください。



よかったです
見てなあれ



5月



5/19 グラスアート教室①

5/18 認知症は怖くない！
共に生きようシリーズ

5/18(木) 午後2時～
講師:中央区北部地域包括支援センター・
中央区オレンジチーム
●介護保険のことがよくわかった。●コグニ
サイズが難しかったが、楽しかった。もっと、体
操をしてほしい。



5/30 健康セミナー ①

6月



6/13 ゆっくりゆっくり
シニアエクササイズ



6/13 特殊詐欺被害防止教室



6/27 スマートフォン体験教室



6/16 グラスアート②



6/22 お誕生会&落語会

6/27(火) 午後 2 時～
講師:ソフトバンク
●初めて教室に来たがわかり
やすく楽しかった。●知らない
機能を使えて嬉しいです。

6/22(木) 午後 2 時～
●お誕生カードをもらえるのが
毎年の楽しみです。●落語を聴
きに来るのが好き。毎月でもし
てほしい。●職員の方がアトラ
クションしてくれた。みんな上手
だった。

《センターをご利用のみなさまへ》

- ・センターのご利用は、市内在住 60 歳以上の方が対象です。
- ・センターのご利用には、利用証が必要です。
- ・利用証がない方は、受付で発行いたします。
(※住所・年齢の確認できるもの(健康保険証など)をご持参ください。)
- ・利用証をなくされた方は再発行いたしますので、お申し出ください。
- ・大阪市内に『暴風警報』が発令された場合は臨時休業とします。
- ・教室、行事等の日程を変更することがあります。

【開館時間】午前10時～午後5時
【休館日】日曜・祝日・国民の休日・年末年始
【所在地】大阪府中央区農人橋 1-1-6
【電話】6941-7719 【Fax】6941-7709



【大阪府立中央区東老人福祉センター 付近図】



* 地下鉄谷町線・中央線⑧番出口より徒歩3分

7月



7/10 すこやかマッサージ&ダンス



7/20 認知症は怖くない!
共に生きようシリーズ



6/13 交通安全・
特殊詐欺被害防止教室



7/11 ゆっくりゆっくり
シニアエクササイズ



7/25 健康セミナー

7/10(月) 午後1時30分～

講師:藤村 千恵子先生

●毎回、先生のお話しが楽しいです。次も参加したいです。●マッサージをすると、指先がポカポカして気持ちいいです。●最後にみんなでダンスをするのが楽しいです。



7/21 グラスアート教室③



7/27 囲碁将棋大会

8月



8/8 ゆっくりゆっくり
シニアエクササイズ



8/8 背骨コンディショニング教室

8/8(火) 午後1時30分～

講師:佐田 育世先生

●体操の後は身体が軽く感じます。
●汗をかいて、いい運動でした。



8/31 スマートフォン体験教室



8/16 交通安全講習会



8/22 健康講座(歯科医による歯の話)



8/3 けん玉教室・検定会

8/3(木) 午後2時～

講師:横山 郷史先生

●検定試験に昇級して嬉しかった。毎日練習している成果が出たと思う。●横山先生に指導してもらって、苦手な技ができるようになった。●昇級できず残念でした。次の検定会に向けて頑張ります。

9月



9/20 在宅医療講演会

9/20(水) 午後2時～
講師:三田 梓先生

●専門用語が使われなかったのが、わかりやすかった。●最後、質疑応答の時間があって質問することができた。丁寧に説明をしていただいたのが良かった。



9/5 ペン字教室(4回コース)



9/16 社交ダンス教室①



9/19 百歳体操講習会



9/21 スマートフォン体験教室



9/26 文化祭実行委員会

9/26(火) 午後1時30分～

4年ぶりの文化祭に向けて実行委員会を開催しました。●練習不足で出演を迷っていたが、開催日まで猛練習します!



9/28 交通安全講習会



9/29 スマホなんでも相談会



9/28 お誕生会・落語会



9/29 健康セミナー



9/30 社交ダンス教室②

9/30(土) 午後1時30分～
講師:宮武 樹先生

●若いころに踊っていたのを思い出し、とても楽しかった。
●すごく楽しかった。近いうちに2回目を開催してほしいです。
●楽しく踊れたし、新しいお友達もできてすごく嬉しいです。