

こんにちは! 東老人福祉センターです

同好会名					同好会名				
同好会名		定例日	時間	募集	同好会名		定例日	時間	募集
文化系(絵・字等)	生花	第1(土)	13:30~15:00	○	踊り・ダンス	民踊	第1・3(木)	10:30~12:00	○
	押絵	第1(水)	10:00~12:00	×			第4(月)	13:30~15:00	○
	俳句	第3(金)	13:00~15:30	○		新舞踊(初級)	第2・4(火)	13:30~16:00	○
	木版画・植物画	第1・3(水)	13:30~15:30	○		フラダンスティアレ	第2・4(月)	10:00~11:30	○
	泰の会水墨・墨彩画	第1・3(火)	13:30~15:30	○		社交ダンス	第2・3・4・5(土)	13:30~15:30	○
	美書道	第2・4(金)	10:00~12:00	○	楽器	大正琴	第1・3(土)	10:00~12:00	○
	囲碁サロン	毎週(月)・(土)	13:00~16:30	○		尺八	第1・3(火)	13:30~16:00	○
	考楽社(煎茶道)	第1(火)	11:00~16:30	○		オカリナ ひまわり	第2・4(金)	10:00~11:30	×
手芸	ハンドメイドひよこ	第1・2・4・5(土)	×	○	体操系	健康太極拳	第1・3(金)	13:30~15:00	○
		第3(土)				10:00~15:30	○	歌体操輝くバラの会	第4(火)
	リサイクルクラブ	第1・3(火)	13:30~15:30	○		健康体操なでしこ	第2・4(水)	10:00~11:30	○
	カードボランティア	毎週(水)	13:30~15:30	○		やさしいヨガなごみ	第2・4(木)	10:30~11:45	○
歌	詩吟	第2・4(水)	13:00~15:30	○		けん玉	第1(木)・第3(水)	14:00~15:30	○
	民謡クラブ	第2・4(金)	13:30~15:30	○		東deラジオ体操	毎週(水)	10:30~11:00	○
	謡曲	第2(木)	13:30~15:30	○		いきいき百歳体操A	毎週(火)・(木)・(金)	10:00~10:40	○
	音楽のお部屋	第1・3(金)	10:30~12:00	○		いきいき百歳体操A	第4(金)のみ	13:30~14:10	○
	歌謡	第2(木)	13:00~14:30	○		いきいき百歳体操B	毎週(火)・(木)・(金)	11:00~11:40	○
	歌謡(練習)	第4(金)	10:00~12:00	×		いきいき百歳体操B	第4(金)のみ	14:30~15:10	○
	カラオケ	第4(水)	13:00~15:30	○	他	とまり木(ふれあい喫茶)	第2・4(火)	13:30~15:30	休止中
	なつメロ	第3(月)	13:00~15:30	○					



泰の会水墨・墨彩画



フラダンスティアレ



囲碁サロン



健康体操なでしこ



カードボランティア



中央区東老人福祉センター TEL:06-6941-7719

中央区農人橋1-1-6

ご興味のある方は、各老人福祉センターにお問い合わせください。

日程などの詳細は毎月発行の「センターだより」をご覧ください。