

中央区 社協だより

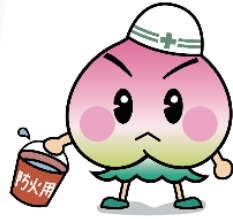
2023年10月
VOL.72

発行所

社会福祉法人 大阪市中央区社会福祉協議会
〒542-0062 大阪市中央区上本町西 2-5-25
ふれあいセンターもも (中央区在宅サービスセンター)

TEL 06-6763-8139 FAX 06-6763-8151

<http://www.osaka-chuo-syakyo.jp>



中央区社協キャラクター ももっぴい



Instagram
はじめました。



facebook で
情報発信しています。

中央区社協
ホームページ



ふれあいセンターもも

イベントや講座に関しましては新型コロナウイルス感染症防止のため、
内容等に急な変更を伴う可能性があります。ご了承ください。

もしもに備えてできること

みんなでまな防災!!

災害ボランティアって? もし災害が起こったら…

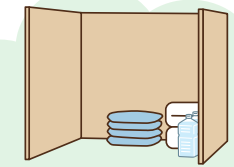
被災者



家の周りの
がれきの
片づけを
手伝って
ほしい…



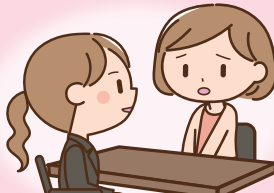
相談・依頼



避難所で話し相手が
いてくれたらなあ…



災害ボランティアセンター



相談受付



情報収集・情報発信

被災者とボランティアのマッチング

被災者の「誰かの力をかりたい」と
ボランティアの「誰かの力になりたい」をつなぎ
ともに被災地の復興を目指します!!

ボランティア



力仕事で何
か役に立て
ないかな…



登録

何か誰かの役に立てる
ことはないかな…



予告

災害ボランティア ちょこっと体験

災害ボランティアについて皆さんと一緒に考える1日にしませんか?

日時

令和6年2月22日(木) 午後1時～4時30分

場所

大阪市中央区社会福祉協議会 (中央区上本町西 2-5-25)

内容

災害ボランティアセンター設置体験や炊き出し
体験 など



令和4年度
活動詳細



～防災に関するイベント情報～

子育て、障がい者、企業の活動者が集まって「救急と防災～つながりを紡ぐ～」
イベントを実施します。未就学児の救急救命や防災グッズの展示、体験コーナー、
物販など子ども、障がい者、ご高齢の方まで幅広く参加いただけるイベントです。

日時

令和6年2月24日(土) 午前10時30分～午後1時30分

場所

J:COM 中央区民センター (中央区久太郎町 1-2-27)

問合せ

大阪市中央区社会福祉協議会 ☎06-6763-8139

✉tiiki@eos.ocn.ne.jp

防災特集

もしもに備えて“おうち防災、考えてみませんか?”

災害時、ライフライン(水道・ガス・電気)が止まっても
困らないようにしっかり備えておきましょう!



ガス

が止まったら…
お湯も沸かせなくなると
困るなあ…



備える
もの

カセットコンロ・ボンベ
非常食



水道

が止まったら…
水道から水が出ない!
調理やトイレって
どうしたらいいの?



備える
もの

水・携帯トイレ
(水)一日3L×人数分×7日分
(トイレ)一日5回×人数分×7日分



電気

が止まったら…
夜は暗くて
危ないかも…



備える
もの

ランタン・懐中電灯
LEDライト
ソーラーランタン



防災に関する
情報はこちら



中央区・西区子ども・子育てプラザ共催

大阪市ファミリー・サポート・センター事業提供会員養成講座

③ 中央区子ども・子育てプラザ

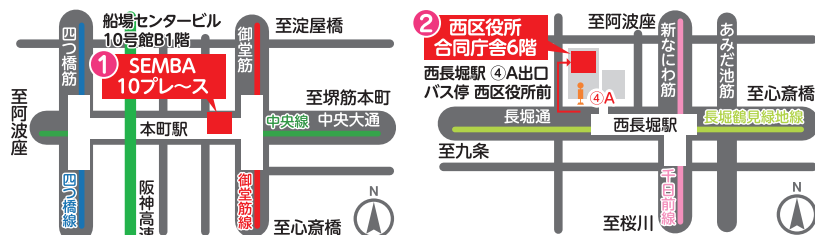
大阪市ファミリー・サポート・センターでは、子どもを自宅で預かる、保育所等へ送り迎えをする等、地域の子育てを応援して下さる、有償ボランティア(提供会員)を募集しています。提供会員になるためには、約24時間の養成講座修了が必要です。

中央区島之内2-12-6
TEL:06-6213-2171

日時	テーマ	場所	日時	テーマ	場所
第1回 10月25日(水)	午前10時30分～11時30分 午後12時30分～1時30分 午後1時45分～4時15分	大阪市ファミリー・サポート・センター事業について (オリエンテーション・個人情報の取扱いについて)	第4回 11月17日(金)	午前10時30分～正午 午後1時～2時30分 午後2時45分～4時15分	子どもの事故防止と応急手当 子どもの遊び 障がいのある子どもの理解
第2回 11月1日(水)	午前10時30分～11時30分 午後12時30分～1時30分 午後1時45分～4時15分	保育の心～子育てをめぐる事情～ 子どもの栄養と食生活	第5回 11月22日(水)	午前11時～正午 午後1時～2時 午後2時15分～3時15分	活動中の子どもの安全(ヒヤリハット) 提供会員登録・事業説明 相互援助活動の実際
第3回 11月7日(火)	午前10時30分～11時30分 午前11時45分～午後1時45分 午後3時15分～4時45分	児童虐待防止と社会的養護 子どもの世話 小児看護の基礎知識	11月25日(土)	午前9時30分～午後12時30分	普通救命救急Ⅲ
		① 中央区会場 中央区船場中央2-3-6	11月29日(水)	午前9時30分～午後12時30分	② 西区会場 西区役所合同庁舎6階

参加対象 大阪市在住の19才以上で提供会員及び両方会員として登録する意思のある方
受講料 無料 **定員** 15名程度(一時保育、先着3名まで)
締切 10月22日(日)まで ※先着順
申込み・問合せ ファミリー・サポート・センター中央
☎06-6213-2170 (休館日:月曜・祝日・年末年始)

① 中央区会場
SENBA10プレース
中央区船場中央2-3-6
② 西区会場
西区役所合同庁舎6階
西区新町4-5-14



東老人福祉センターからのお知らせ

申込み・問合せはコチラ

理学療法士
るな先生の元気アップ体操

中央区
東老人福祉センター
中央区農人橋1-1-6
TEL:06-6941-7719

楽しく元気に体操しましょう!

日時 10月31日(火) 午前10時～11時30分
内容 ストレッチ・体操・脳トレゲーム等
場所 中央区東老人福祉センター
参加対象 市内在住の60歳以上の方(利用証が必要です)
講師 片岡 瑠奈 先生 **費用** 無料
定員 25名(要申込・抽選) **締切** 10月24日(火)
申込み 電話・窓口にて受付。抽選の上、当選した方に連絡します。



認知症は怖くない!「歯と認知症の関係」

日時 11月16日(木) 午後2時～3時
場所 中央区東老人福祉センター
参加対象 市内在住の60歳以上の方(利用証が必要です)
講師 林歯科医院 歯科医師 林 宏和 先生
費用 無料 **定員** 20名(要申込・先着順)
締切 定員になり次第終了 **申込み** 電話・窓口にて受付



南老人福祉センターからのお知らせ

申込み・問合せはコチラ

歌広場

中央区
南老人福祉センター
中央区島之内2-12-6
TEL:06-6213-2172

日時 11月14日(火)
午前10時30分～11時30分
内容 ピアノの生演奏に合わせて楽しく歌う
場所 中央会館 ホール(中央区島之内2-12-31)
参加対象 市内在住の60歳以上の方(利用証が必要です)
講師 一ノ瀬 美貴子さん
費用 100円
定員 50名(要申込・先着順)
締切 定員になり次第終了
申込み 電話・窓口にて受付



健康維持シニア体操

日時 11月15日、22日(水) 午前10時30分～11時30分
内容 高齢者の健康づくりと参加者同士の交流
場所 中央区南老人福祉センター **参加対象** 市内在住の60歳以上の方(利用証が必要です)
講師 森永 裕美さん **費用** 無料
定員 25名(要申込・抽選) **締切** 11月6日(月)
申込み 電話・窓口にて受付。抽選の上、当選した方に連絡します。

令和5年度家族介護支援事業 映画上映会

わたしたちの街に温かいランプを灯そう
『オレンジ・ランプ』

39歳、パパが認知症!? どうする、私!! 営業マンの夫が「若年性アルツハイマー症」と診断を受け、驚き、戸惑い、不安に押しつぶされていく夫と妻を取り巻く実話をもとに描く、やさしさに満ちた希望と再生の物語。ぜひこの機会にご覧ください。



©2022「オレンジ・ランプ」製作委員会

日時 11月2日(木) 午後2時～4時(開場:午後1時30分)
場所 J:COM中央区民センター ホール **費用** 無料 **定員** 200名(先着順・申込不要)
問合せ 中央区地域包括支援センター ☎06-6763-8139
中央区北部地域包括支援センター ☎06-6944-2116

赤い羽根共同募金 10月1日～12月31日

10月1日(日)から全国一斉に共同募金運動を実施しています。皆さまの善意で寄せられた募金は、中央区社協にも配分され、さまざまな社会福祉事業に活用しています。どうぞご理解・ご協力をお願いします。
この広報紙は、共同募金配分金より助成を受けて作成しています。



認知症サポーター養成講座

～認知症になっても安心して暮らせるまちをつくるために～



認知症サポーターとは
認知症を理解し、認知症の人を
支援する応援者です。

終了後、「認知症サポーターカード」が渡されます。
認知症サポーターカードは認知症の人とその家族を支援する目印です。

日時 11月18日(土) 午後2時～3時30分
場所 ふれあいセンターもも(中央区上本町西2-5-25)
参加対象 中央区在勤・在住・在学の方 **定員** 15名(申込み先着順)
締切 11月11日(土)
中央区社会福祉協議会内
中央区キャラバン・メイト事務局
☎06-6763-8139 FAX06-6763-8151
✉momo@osaka-chuo-shakyo.com

申込み
フォーム



ホームページがリニューアルします! /

11月から中央区社会福祉協議会のホームページがリニューアルします! これまでより「見やすく見つけやすい情報」を意識して作りましたのでぜひ11月からご活用ください! 区社協より編集者おすすめはTOPページ!!



上記に関しての
お申込み・お問い合わせ

☎ 06-6763-8139 FAX 06-6763-8151
メール: tiiki@eos.ocn.ne.jp

(メールまたはFAXの場合は
氏名、ご住所、連絡先を明記の上、
お申込みください。)